

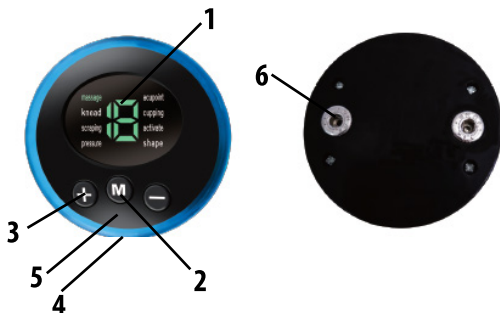
# EMS FOOT MASSAGER

Instructions manual • Instrukcja obsługi • Návod k použití • Installieremise juhend • Įdiegimo instrukcija

• Installasjonsmanual • Руководство по установке • Asennusohje • Uzstādīšanas instrukcija

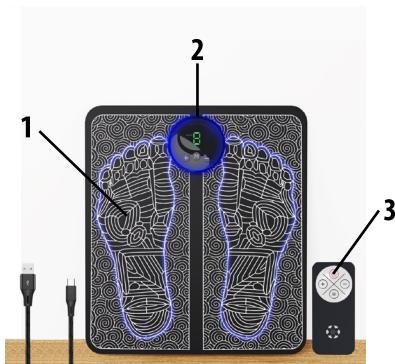
• Εγχειρίδιο χρήσης • Gebrauchsanleitung • Használati útmutató • Manual de instruções

## Sterownik urządzenia



1. Wyświetlacz
2. Przycisk trybów M
3. Przyciski regulacyjne +/-
4. Gniazdo ładowania microUSB
5. Dioda ładowania sterownika
6. Zatrzaski zasilania maty EMS

## Mata i pilot sterowania



Miejsce umiejscowienia stóp użytkownika tak aby przylegały jak największą powierzchnią  
Zatrzaski zasilania maty do umiejscowienia sterownika  
Pilot zdalnego sterowania z przyciskami regulacyjnymi +/-, przyciskiem ON/OFF oraz przyciskiem zmiany trybów

## Ładowanie i instalacja

Przed rozpoczęciem masażu zalecamy przeprowadzenie ładowania akumulatora sterownika do 100%. W tym celu należy podłączyć gniazdo [4] znajdującym się w zestawie kablem USB/microUSB sterownik do ładowarki 5V/1-2A lub portu USB w komputerze. Nie należy używać tzw. szybkich ładowarek. **Nie używać urządzenia podczas ładowania**  
**Ładowanie urządzenia jest sygnalizowane diodą [5] która zgaśnie po zakończeniu ładowania.**

Należy pamiętać o pełnym ładowaniu urządzenia po każdym użyciu oraz ładowaniu minimum raz na 3 miesiące, nawet gdy urządzenie nie jest używane aby zachować akumulator w dobrej kondycji.

Z pilota należy usunąć zabezpieczenie baterii przed rozładowaniem. Podłączyć sterownik do zatrzasków ładowania tak aby słyszalny był „klik”

## Użytkowanie

- a. Zwilżyć podeszwy stóp wilgotnym ręcznikiem dla lepszego efektu masażu. Zabieg powinien być wykonywany na siedząco, aby mięśnie nóg były nieobciążone i rozluźnione. Nie należy stawać na macie całym ciężarem
- b. Umieścić stopy na wyznaczonych miejscach maty tak aby przylegały jak największą powierzchnią
- c. Przyciskiem [+] włączyć urządzenie
- d. Przyciskiem trybów [M] wybrać jeden z trybów masażu
- e. Przyciskami +/- ustawić jeden 19 poziomów intensywności.

**Mata wyłączy się automatycznie po zdjęciu jednej ze stóp.**

Masaż polega na wykorzystaniu łagodnych impulsów elektrycznych (EMS) do stymulacji mięśni stóp i łydek. Pomaga to poprawić krążenie krwi, złagodzić zmęczenie i napięcie mięśni, a także pobudzić punkty akupresury na stopach. Mata posiada różne strefy masażu, obejmujące podeszwę, pięty, palce i łuki stóp.

Pierwsze użycie może wymagać przyzwyczajenia się do niewielkiego dyskomfortu czuciowego zwłaszcza u osób z wrażliwością na tzw. „łachotki”.

Zalecamy za pierwszym razem wybranie intensywności masażu na poziomie „1” oraz znalezieniu najlepiej odpowiadających trybów zabiegu.

Zabieg EMS jest zalecany maksymalnie raz dziennie, do 15 minut ciągłego masażu. Urządzenie ma zabezpieczenie automatycznie wyłączające zabieg o ok 15 minutach.

### **WAŻNE!**

**MT6527 nie jest urządzeniem medycznym i nie może zastąpić zalecanej terapii w ośrodkach medycznych. W przypadku wątpliwości zalecana jest konsultacja lekarza.**

### **WAŻNE!**

**Mała pracuje w oparciu o technologię elektrostymulacji mięśni EMS prądem o niskim natężeniu. Osoby mające wszczepione elektroniczne wspomaganie krążenia i czynności serca a także problemy z arytmia lub po zawale, powinny skonsultować z lekarzem możliwość bezpiecznego używania tego urządzenia.**

**Konsultacje lekarskie przed użyciem urządzenia powinny odbyć osoby ze zdiagnozowanym nadciśnieniem tętniczym oraz miażdżycą.**

*Ze względu na ciągły rozwój specyfikacja i wygląd produktu mogą ulec zmianie bez wcześniejszego powiadomienia. Aby uzyskać pomoc techniczną, odwiedź [www.media-tech.eu](http://www.media-tech.eu).*

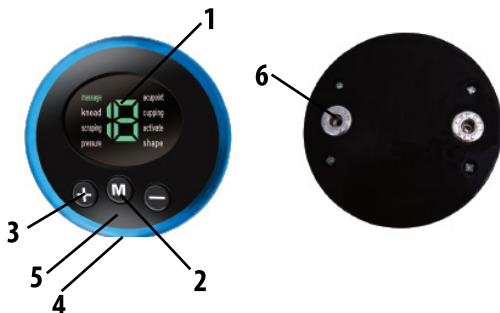
# EMS FOOT MASSAGER

Instructions manual • Instrukcja obsługi • Návod k použití • Installeerimise juhend • Įdiegimo instrukcija

• Installasjonsmanual • Руководство по установке • Asennusohje • Uzstādīšanas instrukcija

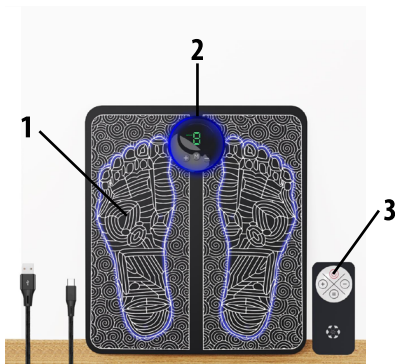
• Εγχειρίδιο χρήσης • Gebrauchsanleitung • Használati útmutató • Manual de instruções

## Device control



1. Display
2. M-mode button
3. +/- adjustment buttons
4. MicroUSB charging socket
5. Controller charging diode
6. EMS mat power latches

## Mat and remote control



1. The location of the user's feet so that they adhere to the largest possible surface
2. Mat power latches for controller placement
3. Remote control with +/- adjustment buttons, ON/OFF button and mode change button

## Charging and installation

Before starting the massage, we recommend charging the controller battery to 100%. To do this, connect the socket [4] with the included USB/microUSB cable to the 5V/1-2A charger or USB port on the computer. Do not use the so-called fast chargers. **Do not use the device while charging**  
**The charging of the device is signaled by the LED [5], which will turn off after charging is complete.**

Remember to **fully** charge the device after each use and charge it at least once every 3 months, even when the device is not in use, to keep the battery in good condition.

Remove the battery discharge protection from the remote control. Connect the controller to the charging latches so that a "click" is heard

## Usage

- a. Moisten the soles of your feet with a damp towel for a better massage effect. The procedure should be performed sitting down so that the leg muscles are unburdened and relaxed. Do not put your full weight on the mat
- b. Place your feet on the designated places on the mat so that they adhere as much as possible
- c. Use the [+] button to turn on the device
- d. Use the mode button [M] to select one of the massage modes
- e. Use the +/- buttons to set one of the 19 levels of intensity.

**The mat will turn off automatically when one foot is removed.**

The massage involves the use of mild electrical impulses (EMS) to stimulate the muscles of the feet and calves. This helps to improve blood circulation, relieve fatigue and muscle tension, and stimulate the acupressure points on the feet. The mat has different massage zones, covering the sole, heels, toes and arches of the feet.

The first use may require getting used to a slight sensory discomfort, especially in people with sensitivity to the so-called. "ticklers".

We recommend that you select the massage intensity level "1" the first time and find the treatment modes that best suit you.

EMS treatment is recommended maximum once a day, up to 15 minutes of continuous massage. The device has a protection that automatically turns off the treatment after about 15 minutes.

**IMPORTANT!**

**The MT6527 is not a medical device and cannot replace recommended therapy in medical centers. In case of doubt, it is recommended to consult a doctor.**

**IMPORTANT!**

**The mat works based on EMS muscle electrostimulation technology with low current. People who have implanted electronic circulatory support and heart function, as well as problems with arrhythmia or after a heart attack, should consult a doctor about the safe use of this device.**

**Before using the device, medical consultations should be performed by people with diagnosed arterial hypertension and atherosclerosis.**

*Due to continuous development, product specifications and appearance are subject to change without prior notice. For technical support, please visit [www.media-tech.eu](http://www.media-tech.eu).*

**D Hinweis zum Umweltschutz:**

Ab dem Zeitpunkt der Umsetzung der europäischen Richtlinie 2012/19/UE in nationales Recht gilt folgendes: Elektrische und elektronische Geräte dürfen nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden. Der Verbraucher ist gesetzlich verpflichtet, elektrische und elektronische Geräte am Ende ihrer Lebensdauer an den dafür eingerichteten, öffentlichen Sammelstellen oder an die Verkaufsstelle zurückzugeben. Einzelheiten dazu regelt das jeweilige Landesrecht. Das Symbol auf dem Produkt, der Gebrauchsanleitung oder der Verpackung weist auf diese Bestimmungen hin. Mit der Wiederverwertung, der stofflichen Verwertung oder anderer Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutz unserer Umwelt. In Deutschland gelten oben genannte Entsorgungsregeln, laut Batterieverordnung, für Batterien und Akkus entsprechend.

**PL Wskazówki dotyczące ochrony środowiska:**

Urządzenie oznaczone jest symbolem przekreślonego kontenera na odpady, zgodnie z Dyrektywą Europejską 2012/19/WE o zużycym sprzęcie elektrycznym i elektronicznym. Produktów oznaczonych tym symbolem po upływie okresu użytkowania nie należy utylizować lub wyrzucać wraz z innymi odpadami z gospodarstwa domowego. Użytkownik ma obowiązek pozbywać się zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dostarczając je do wyznaczonego punktu, w którym takie niebezpieczne odpady poddawane są procesowi recyklingu. Gromadzenie tego typu odpadów w wydzielonych miejscach oraz właściwy proces ich odzyskiwania przyczyniają się do ochrony zasobów naturalnych. Prawidłowy recykling zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego ma korzystny wpływ na zdrowie i otoczenie człowieka. W celu uzyskania informacji na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska pozbycia się zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego użytkownik powinien skontaktować się z odpowiednim organem władz lokalnych, z punktem zbiórki odpadów lub z punktem sprzedaży, w którym zakupił sprzęt.

**EN Environmental guidance:**

The device is marked with the symbol of a crossed out waste container, in accordance with the European Directive 2012/19/EC on waste electrical and electronic equipment. Products marked with this symbol should not be disposed of or disposed of after the end of their useful life together with other household waste. The user is obliged to dispose of waste electrical and electronic equipment by delivering it to a designated point where such hazardous waste is recycled. The collection of this type of waste in separate places and the proper process of their recovery contribute to the protection of natural resources. Proper recycling of waste electrical and electronic equipment has a beneficial effect on human health and the environment. In order to obtain information on where and how to dispose of waste electrical and electronic equipment in an environmentally safe way, the user should contact the relevant local authority, the waste collection point or the point of sale where he purchased the equipment.

**H Környezetvédelmi tudnivalók:**

Az európai irányelvek 2012/19/UE alapjánása szerint, a megjelölt idoponttól kezdve, minden EU-s tagállamban érvényesek a következők: A leselejtezett elektromos és elektronikus készülékeket nem szabad a háztartási szeméthez dobni. Az elhasznált és muködésképtelen elektromos és elektronikus készülékek gyűjtésére törvényi előírás kötelez mindenkit, ezért azokat el kell szállítani egy kijelölt gyűjtő helyre vagy visszavinni a vásárlás helyére. A termék csomagolásán feltüntetett szimbólum egyértelmű jelzés az erre vonatkozóan a felhasználónak. A régi készülékek begyűjtése, visszaváltása vagy bármilyen formában történő újra- hasznosítása közös hozzájárulás környezetiünk védelméhez.

**CZ Ochrana životního prostředí:**

Evropská směrnice 2012/19/UE stanovuje: Elektrické a elektronické přístroje se nesmí vyhazovat do domácího odpadu. Elektrické a elektronické přístroje musí být zlikvidovány podle zákona na místech k tomu určených. Recyklací nebo jiným způsobem zpracování výrazně přispíváte k ochraně našeho životního prostředí!

**SK Ochrana životného prostredia:**

Európska smernica 2012/19/UE stanovuje: Elektrické a elektronické zariadenia sa nesmú vyhazovať do domáceho odpadu. Spotrebiteľ je zo zákona povinný zlikvidovať elektrické a elektronické zariadenia na miesta k tomu určené. Symbolizuje to obrázok v návode na použitie, alebo na balení výrobku. Recykláciou, alebo inými formami využitia starých prístrojov prispievate v značnej miere k ochrane vášho životného prostredia.

**CRO Napomena o zaštiti okoliša:**

Nakon provedbe Europske direktive 2012/19/UE u nacionalnom pravnom sustavu vrijedi sljedeće: Električni i elektronički uređaji ne smiju se odlagati s kućnim otpadom.

Potrošači su po zakonu dužni vratiti električne i elektroničke uređaje na kraju svog radnog vijeka na javne sakupljačke točke postavljene u tu svrhu ili na prodajno mjesto.

Pojednosti o tome definirane su nacionalnim zakonodavstvom dotične zemlje. Ovaj simbol na proizvodu, upute za uporabu ili pakiranje označava da proizvod podliježe ovim propisima.

Recikliranjem, odbijanjem materijala ili drugim oblicima korištenja starih uređaja, značajno doprinosite zaštiti našeg okoliša.

**BG Забелѝка за опазване на околната среда:**

След прилагането на Европейската директива 2012/19/UE в националната правна система се прилага следното: Електрическите и електронните устройства не могат да се изхвърлят с битови отпадъци. Потребителите са задължени по закон да връщат електрическите и електронните устройства в края на техния експлоатационен живот в публичните пунктове за събиране, създадени за тази цел или в мястото на продажба. Подробностите за това се определят от националното законодателство на съответната страна. Този символ на продукта, ръководството за експлоатация или опаковката показва, че продуктът е предмет на тези правила. Чрез рециклиране, отхвърляне на материалите или други форми на използване на стари устройства, вие правите важен принос за защитата на нашата среда.

**RO Notă privind protecția mediului:**

După punerea în aplicare a Directivei europene 2012/19/UE în sistemul juridic național, se aplică următoarele: Dispozitivele electrice și electronice nu pot fi aruncate împreună cu deșeurile menajere. Consumatorii sunt obligați prin lege să restituie dispozitivele electrice și electronice la sfârșitul duratei lor de viață la punctele de colectare publice create în acest scop sau în punctul de vânzare. Detaliul privind acest lucru sunt definite de legislația națională a țării respective. Acest simbol de pe produs, manualul de instrucțiuni sau pachetul indică faptul că un produs este supus acestor regulamente. Prin reciclare, refuzarea materialelor sau a altor forme de utilizare a dispozitivelor vechi, veți aduce o contribuție importantă la protejerea mediului nostru.

