

# PL EMS NECK MASSAGER

## Instrukcja obsługi

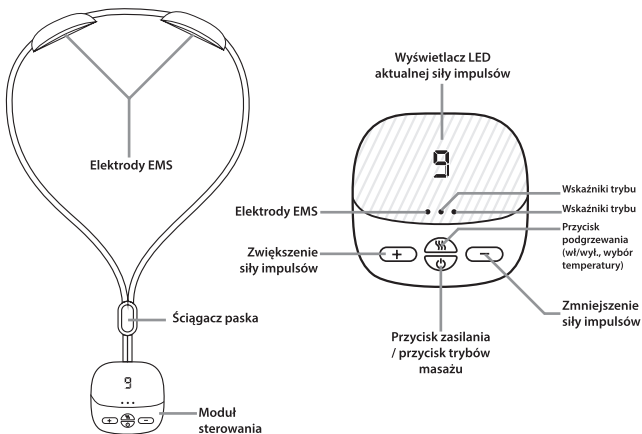
MT6534 V1.0

Gratulujemy zakupu wysokiej jakości masażera EMS. Prosimy o dokładne zapoznanie się z niniejszą instrukcją obsługi, co umożliwi pełne zadowolenie i bezpieczeństwo podczas użytkowania tego urządzenia.

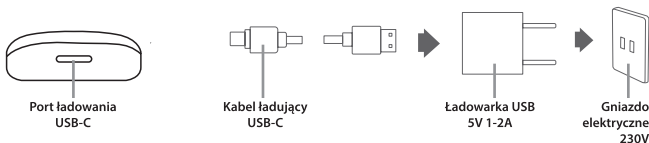
### WAŻNE!

Masażer pracuje w oparciu o technologię elektrostymulacji mięśni EMS prądem o niskim natężeniu. Osoby mające wszczepione elektroniczne wspomaganie krążenia i czynności serca a także problemy z arytmią lub po zawale, powinny skonsultować z lekarzem możliwość bezpiecznego używania tego urządzenia. Konsultacje lekarskie przed użyciem urządzenia powinny odbyć osoby ze zdiagnozowanym nadciśnieniem tętniczym oraz miażdżycą.

## Wygląd urządzenia



## Ładowanie



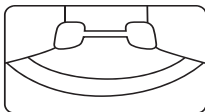
Urządzenie należy ładować ok. 2 godziny. Na ekranie LED będzie pokazywany poziom naładowania do momentu wyświetlenia litery F, co informuje o zakończeniu ładowania.

**Ważne! Nie można używać ładowarek o wyższym napięciu niż 5V i natężeniu prądu wyższym niż 2A**

## Sposób założenia

### **WAŻNE**

**Przed użyciem masażera zalecamy zwilżenie karku i szyi wilgotnym ręcznikiem i/lub nałożenie małej ilości żelu wodnego na elektrody urządzenia. Pozwoli to zapobiec uczuciu mrowienia suchej skóry.**



Załóż masażer tak, aby elektrody EMS gładko przylegały do karku całą ich powierzchnią. Dla lepszego efektu i wydajności masażu użyj ściągacza paska.

## Sposób użycia

### **WAŻNE!**

**Zdecydowanie zalecamy rozpoczęcie używania urządzenia od najniższego ustawienia intensywności impulsów, aby przyzwyczaić mięśnie i skórę do wysiłku. Nie powinno się przekraczać 2 sesji w jednym ciągu (2 x 15 min).**

- Włącz urządzenie przyciskiem zasilania naciskając i przytrzymując go ~2s.
- Przyciskiem +/- wybierz intensywność impulsów (zalecamy rozpocząć od poziomu 1).
- Przyciskiem zasilania wybierz jeden z 4 trybów masażu (krótkie naciśnięcia).
- Dwie diody wskaźnika trybu wskażą wybrany tryb kolejno: zielona > zielona i czerwona > czerwona > 2 niebieskie.
- Cykl masażu trwa 15 min po czym urządzenie automatycznie wyłączy się.
- Aby wyłączyć, naciśnij i przytrzymaj zasilania 2s.

## Ciepły kompres

Urządzenie ma funkcję podgrzewania elektrod EMS. Aby je włączyć naciśnij przycisk podgrzewania. Naciskając cyklicznie ustaw jedną z 3 temperatur (37-43°C) lub wyłącz podgrzewanie.

Można włączyć wyłącznie samo podgrzewanie (ciepły kompres), ustawiając impulsy EMS na 0 przyciskami +/-

## OSTRZEŻENIA

- W przypadku korzystania z urządzenia po raz pierwszy lub po dłuższej przerwie koniecznie naładuj akumulator zgodnie z instrukcją.
  - Jeśli podczas korzystania z urządzenia pojawiają się nieprawidłowości w funkcjonowaniu organizmu, należy natychmiast zaprzestać korzystania z urządzenia i skonsultować się z lekarzem.
  - Jeśli produkt został uszkodzony mechanicznie, nie należy go używać.
  - Przed ładowaniem upewnij się, że ładowarka i gniazdo ładowania produktu są suche.
  - Nie można moczyć lub zanurzać w cieczy masażera.
  - Nie używaj jednocześnie innych urządzeń do masażu podczas korzystania z tego urządzenia.
  - Ten produkt nie jest urządzeniem medycznym i nie może być stosowany do celów terapeutycznych.
  - Zalecamy używanie urządzenia przez 15 min za każdym razem.
  - Urządzenia zawiera akumulator litowo-jonowy. Nie można go demontować, modyfikować, zanurzać w cieczy i wrzucać do ognia co może spowodować jego uszkodzenie a nawet wybuch ogniwa.
  - Nie używaj zasilacza o napięciu i natężeniu prądu innym niż zalecane przez producenta (5V, 1-2A) gdyż może to uszkodzić urządzenie.
  - Nagrzewanie się powierzchni produktu podczas działania jest zjawiskiem normalnym.
  - Pasek urządzenia jest pokryty wysokiej jakości silikonem klasy spożywczej, neutralnym dla skóry. Jednak osoby uczulone na silikon, powinny skonsultować to z lekarzem.
  - Należy pokrywać elektrody EMS żelem wodnym aby uniknąć ewentualnych poparzeń zbyt suchej skóry, zwłaszcza na wyższych nastawach siły impulsów.
- Prowadzenie pojazdów mechanicznych podczas używania masażera EMS jest zabronione!**

## Ważne uwagi dotyczące bezpieczeństwa użytkowania

- Kobiety w ciąży powinny używać masażera go pod nadzorem lekarza.
- Używanie urządzenia po przejęciu udaru jest zabronione.
- W przypadku gorączki powyżej 38°C nie powinno się korzystać z masażera lub wyłączyć funkcję ciepłego kompresu
- Osoby z nadwrażliwością i chorobami skórными nie powinny używać urządzenia
- Osoby z nowotworami złośliwymi, chorobami serca, ciężkim nadciśnieniem, powinny być monitorowane przez lekarza
- Nie zaleca się stosowania u dzieci w wieku poniżej 7 lat.
- Osoby niepełnosprawne wymagają nadzoru podczas korzystania z tego urządzenia
- Nie używać w miejscach o dużej wilgotności i wysokiej temperaturze, takich jak łaźienki, sauny parowe, sauny, suszarnie itp.
- Nie używać produktu pod prysznicem
- Nie używać produktu w temperaturze poniżej 0°C
- Nie używać produktu w pobliżu urządzeń emitujących mikrofałe (min. 1 metr)
- Nie doprowadzać do zwarcia elektrod EMS podczas aktywności urządzenia

**Ważne. Urządzenie jest wyposażone w akumulator litowo-jonowy. Należy go ładować co najmniej raz na 3 miesiące aby zachować jego pełną sprawność. Zalecamy naładowanie akumulatora do pełna przed pierwszym użyciem.**

**Ważne. Ze względu na elementy elektroniczne nie można dopuścić do zamoczenia urządzenia (kontakt z wodą).**

*Ze względu na ciągły rozwój specyfikacja i wygląd produktu mogą ulec zmianie bez wcześniejszego powiadomienia. Aby uzyskać pomoc techniczną, odwiedź [www.media-tech.eu](http://www.media-tech.eu).*

# EN EMS NECK MASSAGER

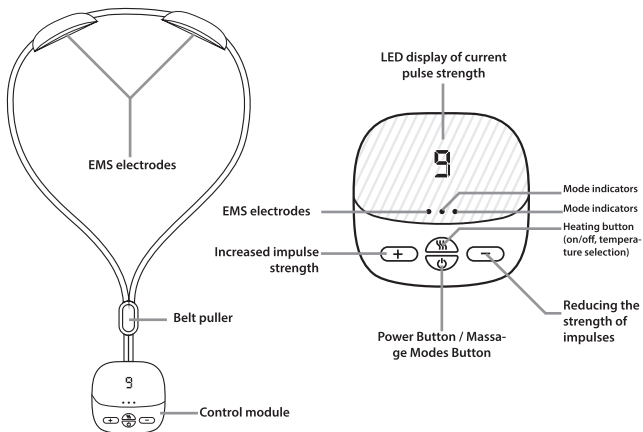
## User manual

MT6534 V1.0

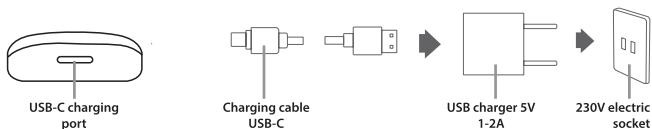
*Congratulations on purchasing a high-quality EMS massager. Please read this user manual carefully to ensure full satisfaction and safety when using this device.*

**IMPORTANT!** The massager works based on EMS muscle electrostimulation technology with low-intensity current. People with implanted electronic circulatory support and heart function, as well as problems with arrhythmia or after a heart attack, should consult a doctor about the possibility of safe use of this device. People diagnosed with hypertension and atherosclerosis should consult a doctor before using the device.

## Appearance of the device



## Charging





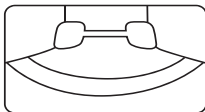
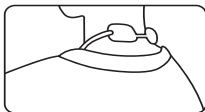
The device should be charged for about 2 hours. The LED screen will show the charge level until the letter F is displayed, which indicates that charging is complete.

**Important! Chargers with a voltage higher than 5V and a current higher than 2A cannot be used**

## How to put it on

### **IMPORTANT**

**Before using the massager, we recommend wetting the nape and neck with a damp towel and/or applying a small amount of water gel to the device's electrodes. This will prevent a tingling sensation of dry skin.**



Put on the massager so that the EMS electrodes adhere smoothly to the neck with their entire surface. For better effect and massage efficiency, use the belt tightener.

## How to use

### **IMPORTANT!**

**We strongly recommend starting with the lowest pulse intensity setting to accustom your muscles and skin to the effort. You should not exceed 2 sessions in one go (2 x 15 min).**

- Turn on the device with the power button by pressing and holding it for ~2s.
- Use the +/- button to select the pulse intensity (we recommend starting with level 1).
- Use the power button to select one of the 4 massage modes (short presses).
- The two mode indicator diodes will indicate the selected mode in the following order: green > green and red > red > 2 blue.
- The massage cycle lasts 15 minutes after which the device automatically turns off.
- To turn off, press and hold the power button for 2s.

## Warm compress

The device has a function of heating EMS electrodes. To turn it on, press the heating button. By pressing cyclically, set one of 3 temperatures (37-43°C) or turn off the heating.

You can turn on only the heating itself (warm compress), setting the EMS pulses to 0 with the +/- buttons

## WARNINGS

- When using the device for the first time or after a long break, be sure to charge the battery according to the instructions.
  - If any abnormalities in the functioning of the body occur while using the device, stop using the device immediately and consult a doctor.
  - If the product has been mechanically damaged, do not use it.
  - Before charging, make sure that the charger and the charging socket of the product are dry.
  - The massager cannot be soaked or immersed in liquid.
  - Do not use other massage devices at the same time while using this device.
  - This product is not a medical device and cannot be used for therapeutic purposes.
  - We recommend using the device for 15 minutes each time.
  - The device contains a lithium-ion battery. It cannot be disassembled, modified, immersed in liquid or thrown into a fire, which may damage it or even cause the cell to explode.
  - Do not use a power supply with a voltage and current other than those recommended by the manufacturer (5V, 1-2A) as this may damage the device.
  - It is normal for the surface of the product to heat up during use.
  - The device strap is covered with high-quality food-grade silicone that is neutral to the skin. However, people who are allergic to silicone should consult a doctor.
  - The EMS electrodes should be covered with water gel to avoid possible burns from too dry skin, especially at higher pulse strength settings.
- Driving while using an EMS massager is prohibited!**

## Important notes on safety of use

- Pregnant women should use the massager under the supervision of a doctor.
- Using the device after a stroke is prohibited.
- In the event of a fever above 38°C, the massager should not be used or the warm compress function should be turned off
- People with hypersensitivity and skin diseases should not use the device
- People with malignant tumors, heart disease, severe hypertension should be monitored by a doctor
- It is not recommended for use in children under 7 years of age.
- Disabled people require supervision when using this device
- Do not use in places with high humidity and high temperature, such as bathrooms, steam saunas, saunas, drying rooms, etc.
- Do not use the product in the shower
- Do not use the product at temperatures below 0°C
- Do not use the product near devices emitting microwaves (min. 1 meter)
- Do not short-circuit the EMS electrodes during device activity

**Important. The device is equipped with a lithium-ion battery. It should be charged at least once every 3 months to maintain its full efficiency. We recommend fully charging the battery before first use.**

**Important. Due to the electronic components, the device cannot be allowed to get wet (contact with water).**

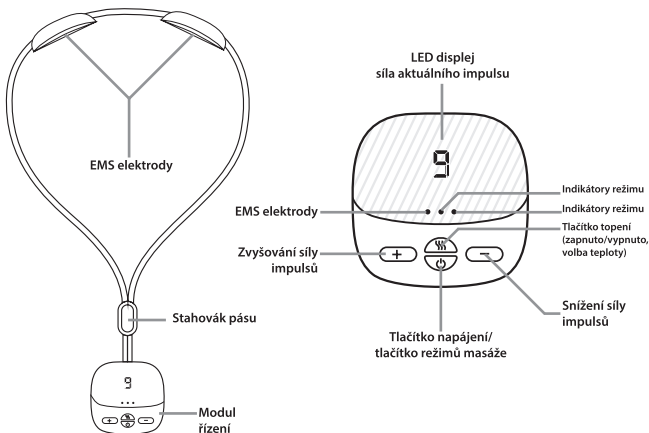
*Due to continuous development, product specifications and appearance are subject to change without notice. For technical support, visit [www.media-tech.eu](http://www.media-tech.eu).*

Gratulujeme k zakoupení vysoce kvalitního masážního přístroje EMS. Přečtěte si prosím pozorně tuto uživatelskou příručku, abyste zajistili úplnou spokojenost a bezpečnost při používání tohoto zařízení.

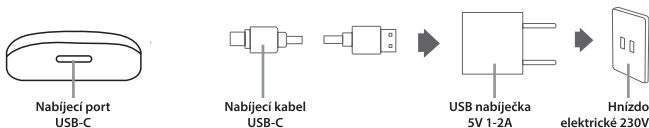
### DŮLEŽITÉ!

Masážní přístroj pracuje na bázi technologie elektrostimulace svalů EMS s nízkým proudem. Lidé s implantovanou elektronickou podporou oběhových a srdečních funkcí a také s problémy s arytmií nebo po infarktu by se měli o bezpečném používání tohoto zařízení poradit s lékařem. Lidé s diagnostikovanou hypertenzí a aterosklerózou by měli před použitím přístroje podstoupit lékařskou konzultaci.

## Vzhled zařízení



## Přistání



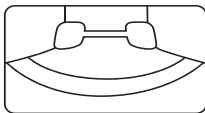
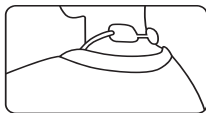
Zařízení by se mělo nabíjet přibližně 2 hodiny. LED obrazovka bude ukazovat úroveň nabití, dokud se nezobrazí písmeno F, což znamená, že nabíjení je dokončeno.

**Důležité!** Nemůžete používat nabíječky s napětím vyšším než 5V a proudem vyšším než 2A

## Jak to nasadit

### **DŮLEŽITÉ**

**Před použitím masážního přístroje doporučujeme navlhčit krk vlhkým ručníkem a/ nebo nanést malé množství vodního gelu na elektrody přístroje. Předejdete tak pocitu brnění suché pokožky.**



Nasadte masér tak, aby elektrody EMS hladce přilnuly ke krku celou svou plochou. Pro lepší účinek a účinnost masáže použijte utahovák popruhu.

## Jak používat

### **DŮLEŽITÉ!**

**Důrazně doporučujeme, abyste zařízení začali používat při nejnižším nastavení intenzity, aby si svaly a pokožka na cvičení zvykly. Neměli byste překročit 2 sezení v jednom sezení (2 x 15 min).**

- Zapněte zařízení pomocí vypínače tak, že jej stisknete a podržíte po dobu ~2s.
- Pomocí tlačítka +/- vyberte intenzitu pulzu (doporučujeme začít od úrovně 1).
- Pomocí tlačítka napájení vyberte jeden ze 4 masážních režimů (krátké stisknutí).
- Dvě LED indikátory režimu zobrazí vybraný režim: Zelená > Zelená a Červená > Červená > 2 Modrá.
- Masážní cyklus trvá 15 minut, poté se přístroj automaticky vypne.
- Pro vypnutí stiskněte a podržte tlačítko napájení po dobu 2 s.

## Teplý obklad

Zařízení má funkci ohřevu elektrod EMS. Chcete-li je zapnout, stiskněte tlačítko topení. Cyklickým stisknutím nastavte jednu ze 3 teplot (37-43°C) nebo vypněte ohřev.

Nastavením impulsů EMS na 0 pomocí tlačítek +/- lze zapnout pouze ohřev (teplý obklad).

# VAROVÁNÍ

- Při prvním použití zařízení nebo po dlouhé přestávce nezapomeňte nabit baterii podle pokynů.
- Pokud se při používání zařízení objeví jakékoli abnormality ve fungování těla, okamžitě přestaňte zařízení používat a poraďte se s lékařem.
- Pokud byl výrobek mechanicky poškozen, nepoužívejte jej.
- Před nabíjením se ujistěte, že nabíječka a nabíjecí port produktu jsou suché.
- Masážní přístroj nenamáčejte ani neponořujte do kapaliny.
- Při používání tohoto zařízení nepoužívejte současně jiná masážní zařízení.
- Tento produkt není zdravotnický prostředek a nelze jej používat pro terapeutické účely.
- Doporučujeme používat zařízení vždy 15 minut.
- Zařízení obsahuje lithium-iontovou baterii. Nelze jej rozebrat, upravit, ponořit do kapaliny nebo hodit do ohně, což by jej mohlo poškodit nebo dokonce způsobit výbuch článku.
- Nepoužívejte napájecí zdroj s jiným napětím a proudem, než je doporučeno výrobcem (5V, 1-2A), mohlo by dojít k poškození zařízení.
- Je normální, že se povrch výrobku během provozu zahřeje.
- Popruh zařízení je pokryt vysoce kvalitním potravinářským silikonem, který je neutrální k pokožce. Lidé alergičtí na silikon by se však měli poradit s lékařem.
- Zakryjte elektrody EMS vodním gelem, abyste se vyhnuli možnému popálení na příliš suché pokožce, zejména při nastavení vyšší intenzity pulzu.

## Důležité poznámky týkající se bezpečnosti používání

- Těhotné ženy by měly masážní přístroj používat pod dohledem lékaře.
- Používání zařízení po mrtvici je zakázáno.
- V případě horečky nad 38°C byste neměli používat masážní přístroj ani vypínat funkci teplého obkladu
- Zařízení by neměli používat lidé s přecitlivělostí a kožními chorobami
- Lidé s rakovinou, srdečním onemocněním nebo těžkou hypertenzí by měli být sledováni lékařem
- Nedoporučuje se používat u dětí mladších 7 let.
- Osoby se zdravotním postižením vyžadují při používání tohoto zařízení dohled
- Nepoužívejte v místech s vysokou vlhkostí a vysokou teplotou, jako jsou koupelny, parní sauny, sauny, sušárny atd.
- Nepoužívejte výrobek ve sprše
- Nepoužívejte výrobek při teplotách pod 0°C
- Nepoužívejte výrobek v blízkosti zařízení vyzařujících mikrovlny (min. 1 metr)
- Nezkratujte elektrody EMS, když je zařízení aktivní

**Důležité. Zařízení je vybaveno lithium-iontovou baterií. Pro zachování plné funkčnosti by se měl nabíjet alespoň jednou za 3 měsíce. Před prvním použitím doporučujeme baterii plně nabít.**

**Důležité. Vzhledem k elektronickým součástem nesmí dojít k namočení zařízení (kontakt s vodou).**

*Vzhledem k neustálému vývoji se specifikace produktu a vzhled mohou změnit bez předchozího upozornění. Pro technickou podporu prosím navštivte [www.media-tech.eu](http://www.media-tech.eu).*

# SK EMS NECK MASSAGER

## Návod na použitie

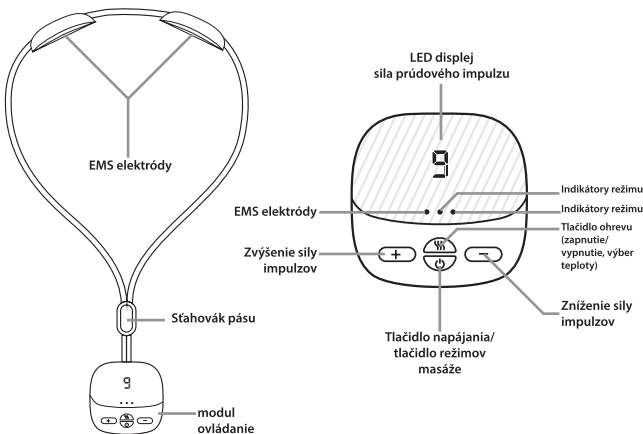
MT6534 V1.0

Blahoželáme vám k zakúpeniu vysokokvalitného masážneho prístroja EMS. Prečítajte si prosím pozorne tento návod na použitie, aby ste zaistili úplnú spokojnosť a bezpečnosť pri používaní tohto zariadenia.

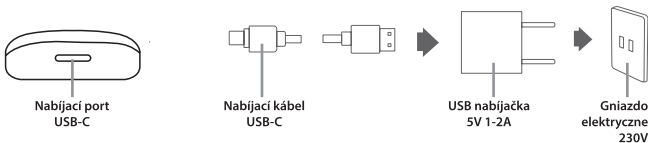
### DÔLEŽITÉ!

Masážny prístroj pracuje na báze technológie elektrostimulácie svalov EMS s nízkym prúdom. Ľudia s implantovanou elektronickou podporou krvného obehu a srdcovú činnosť, ako aj problémy s arytmiou či po infarkte treba konzultovať so svojim lekárom, aby ste toto zariadenie používali bezpečne. Ľudia s diagnostikovanou hypertenziou a aterosklerózou by sa mali pred použitím prístroja poradiť s lekárom.

## Vzhľad zariadenia



## Ľadowanie



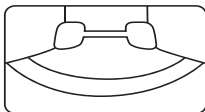
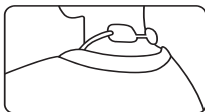
Zariadenie by sa malo nabíjať približne 2 hodiny. LED obrazovka bude ukazovať úroveň nabitia, kým sa nezobrazí písmeno F, čo znamená, že nabíjanie je dokončené.

**Dôležité!** Nemôžete používať nabíjačky s napätím vyšším ako 5V a prúdom vyšším ako 2A

## Ako si to obliecť

### DÔLEŽITÉ

Pred použitím maséra odporúčame navlhčiť si krk vlhkým uterákom a/alebo naniesť na elektródy prístroja malé množstvo vodného gélu. Predídete tak pocitu brnenia suchej pokožky.



Nasadte masér tak, aby elektródy EMS hladko priľhli ku krku celou svojou plochou. Pre lepší účinok a efektivitu masáže použite napínač popruhu.

## Ako používať

### DÔLEŽITÉ!

Dôrazne odporúčame, aby ste zariadenie začali používať pri nastavení najnižšej intenzity, aby si svaly a pokožka na cvičenie zvykli. Nemali by ste presiahnuť 2 sedenia v jednom sedení (2 x 15 min).

- Zapnite zariadenie pomocou vypínača jeho stlačením a podržaním na ~2s.
- Pomocou tlačidla +/- vyberte intenzitu pulzu (odporúčame začať od úrovne 1).
- Pomocou tlačidla napájania vyberte jeden zo 4 režimov masáže (krátke stlačenia).
- Dve LED diódy indikátora režimu zobrazia zvolený režim: Zelená > Zelená a Červená > Červená > 2 Modrá.
- Masážny cyklus trvá 15 minút, potom sa prístroj automaticky vypne.
- Ak chcete zariadenie vypnúť, stlačte a podržte tlačidlo napájania na 2 sekundy.

## Teplý obklad

Zariadenie má funkciu ohrevu elektród EMS. Ak ich chcete zapnúť, stlačte tlačidlo ohrevu. Cyklickým stláčaním nastavte jednu z 3 teplôt (37-43°C) alebo vypnite ohrev.

Nastavením impulzov EMS na 0 pomocou tlačidiel +/- je možné zapnúť iba ohrev (teplý obklad).

## UPOZORNENIA

- Pri prvom použití zariadenia alebo po dlhšej prestávke nezabudnite nabiť batériu podľa pokynov.
- Ak sa počas používania zariadenia vyskytnú akékoľvek abnormality vo fungovaní tela, okamžite prestaňte zariadenie používať a poraďte sa s lekárom.
- Ak je výrobok mechanicky poškodený, nepoužívajte ho.
- Pred nabíjaním sa uistite, že nabíjačka a nabíjací port produktu sú suché.
- Masážny prístroj nenamáčajte ani neponárajte do tekutiny.
- Počas používania tohto zariadenia nepoužívajte súčasne iné masážne zariadenia.
- Tento produkt nie je zdravotnícka pomôcka a nemôže sa používať na terapeutické účely.
- Odporúčame používať zariadenie vždy 15 minút.
- Zariadenie obsahuje lítium-iónovú batériu. Nemožno ho rozobrať, upraviť, ponoriť do kvapaliny alebo hodiť do ohňa, čo by ho mohlo poškodiť alebo dokonca spôsobiť výbuch článku.
- Nepoužívajte napájací zdroj s iným napätím a prúdom ako odporúča výrobca (5V, 1-2A), pretože môže dôjsť k poškodeniu zariadenia.
- Je normálne, že sa povrch výrobku počas prevádzky zahreje.
- Remienok zariadenia je pokrytý kvalitným potravinárskym silikónom, ktorý je neutrálny k pokožke. Ľudia alergickí na silikón by sa však mali poradiť s lekárom.
- Zakryte elektródy EMS vodným gélom, aby ste predišli možným popáleninám na príliš suchej pokožke, najmä pri nastavení vyššej sily impulzu.

## Dôležité upozornenia týkajúce sa bezpečnosti používania

- Tehotné ženy by mali masážny prístroj používať pod dohľadom lekára.
- Používanie zariadenia po mozgovej príhode je zakázané.
- V prípade horúčky nad 38°C nepoužívajte masér ani nevypínajte funkciu teplého obkladu
- Ľudia s precitlivosťou a kožnými ochoreniami by prístroj nemali používať
- Ľudia s rakovinou, srdcovým ochorením alebo ťažkou hypertenziou by mali byť sledovaní lekárom
- Neodporúča sa používať u detí mladších ako 7 rokov.
- Osoby so zdravotným postihnutím vyžadujú pri používaní tohto zariadenia dohľad
- Nepoužívajte na miestach s vysokou vlhkosťou a vysokou teplotou, ako sú kúpeľne, parné sauny, sauny, sušiarne atď.
- Nepoužívajte výrobok v sprche
- Výrobok nepoužívajte pri teplotách nižších ako 0°C
- Nepoužívajte výrobok v blízkosti zariadení vyžarujúcich mikrovlny (min. 1 meter)
- Neskratujte elektródy EMS, keď je zariadenie aktívne

**Dôležité. Zariadenie je vybavené lítium-iónovou batériou. Pre zachovanie plnej funkčnosti by sa mal nabíjať aspoň raz za 3 mesiace. Pred prvým použitím odporúčame úplne nabiť batériu.**

**Dôležité. Kvôli elektronickým súčiastkam sa zariadenie nemôže namočiť (kontakt s vodou).**

*V dôsledku neustáleho vývoja sa môžu špecifikácie produktu a vzhľad zmeniť bez predchádzajúceho upozornenia. Technickú podporu nájdete na [www.media-tech.eu](http://www.media-tech.eu).*



# HU EMS NECK MASSAGER

## Felhasználói kézikönyv

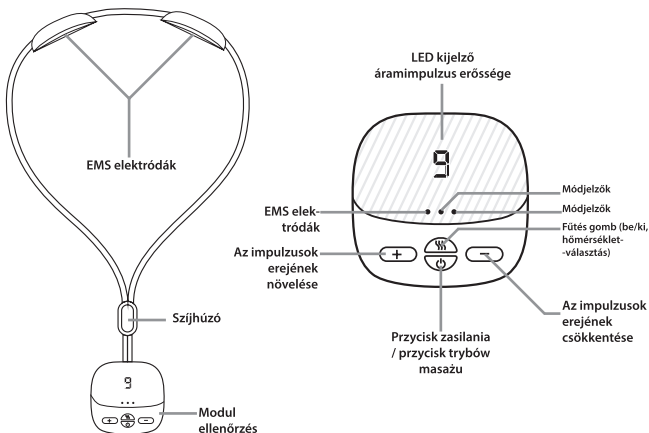
MT6534 V1.0

Gratulálunk a kiváló minőségű EMS masszírozó vásárlásához. Kérjük, figyelmesen olvassa el ezt a használati útmutatót, hogy teljes elégedettséget és biztonságot nyújtson a készülék használata során.

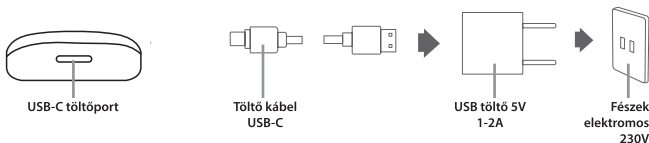
### FONTOS!

A masszírozó az EMS izomelektrostimulációs technológián alapul, alacsony áramerősséggel. Beültetett elektronikus keringési támogatással rendelkező emberek és szív működéssel, valamint szívritmuszavarral vagy szívroham utáni problémákkal kapcsolatban konzultálnia kell forduljon orvosához a készülék biztonságos használatához. A magas vérnyomással és érelmeszesedéssel diagnosztizált személyeknek orvosi konzultációt kell kérniük a készülék használata előtt.

## A készülék megjelenése



## Leszállás



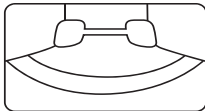
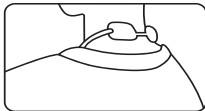
A készüléket körülbelül 2 órán keresztül kell tölteni. A LED képernyő a töltési szintet mutatja, amíg meg nem jelenik az F betű, ami azt jelzi, hogy a töltés befejeződött.

**Fontos! Nem használható 5 V-nál nagyobb feszültségű és 2 A-nél nagyobb áramerősségű töltőt**

## Hogyan kell feltenni

### FONTOS

**A masszírozó használata előtt javasoljuk, hogy nedves törülközővel nedvesítse meg a nyakát és/vagy vigyen fel egy kis mennyiségű vizgél a készülék elektródáira. Ez megakadályozza a száraz bőr bizsergő érzését.**



Helyezze fel a masszírozót úgy, hogy az EMS elektródák teljes felületükkel simán tapadjanak a nyakhoz. A masszázs jobb hatásának és hatékonyságának érdekében használja a hevederfeszítőt.

## Hogyan kell használni

### FONTOS!

**Nyomatékosan javasoljuk, hogy a készüléket a legalacsonyabb intenzitáson kezdje el használni, hogy izmai és bőre hozzászokjon a gyakorlathoz. Egy alkalom során nem szabad több mint 2 alkalom (2 x 15 perc).**

- Kapcsolja be a készüléket a bekapcsológombbal úgy, hogy megnyomja és lenyomva tartja ~2 másodpercig.
- A +/- gombbal válassza ki az impulzus intenzitását (ajánlott az 1. szinttől kezdeni).
- A bekapcsológombbal válassza ki a 4 masszázsmód egyikét (rövid megnyomás).
- A két üzemmódjelző LED a kiválasztott üzemmódot mutatja: Zöld > Zöld és Piros > Piros > 2 Kék.
- A masszázs ciklus 15 percig tart, majd a készülék automatikusan kikapcsol.
- A kikapcsoláshoz tartsa lenyomva a bekapcsológombot 2 másodpercig.

## Meleg borogatás

A készülék EMS elektróda fűtési funkcióval rendelkezik. Bekapcsolásukhoz nyomja meg a fűtés gombot. Ciklikus megnyomásával állítsa be a 3 hőmérséklet egyikét (37-43°C), vagy kapcsolja ki a fűtést. Csak a fűtés (meleg borogatás) kapcsolható be az EMS impulzusok 0-ra állításával a +/- gombokkal

## FIGYELMEZTETÉSEK

- A készülék első használatakor vagy hosszabb szünet után feltétlenül tölts fel az akkumulátort az utasításoknak megfelelően.
- Ha a készülék használata közben bármilyen rendellenesség lép fel a szervezet működésében, azonnal hagyja abba a készülék használatát, és forduljon orvoshoz.
- Ha a termék mechanikai sérülést szenvedett, ne használja.
- Töltés előtt győződjön meg arról, hogy a töltő és a termék töltőportja száraz.
- Ne áztassa vagy merítse folyadékba a masszírozót.
- A készülék használata közben ne használjon egyidejűleg más masszázseszközt.
- Ez a termék nem orvosi eszköz, és nem használható terápiás célokra.
- Javasoljuk, hogy a készüléket minden alkalommal 15 percig használja.
- A készülék lítium-ion akkumulátort tartalmaz. Nem lehet szétszedni, módosítani, folyadékba meríteni vagy tűzbe dobni, ami károsíthatja vagy akár a cella felrobbanását is okozhatja.
- Ne használjon a gyártó által ajánlottól eltérő feszültségű és áramerősségű tápegységet (5V, 1-2A), mert az károsíthatja a készüléket.
- Normális, hogy a termék felülete működés közben felmelegszik.
- A készülék pántja kiváló minőségű, élelmiszer-minőségű szilikonnal van bevonva, amely semleges a bőr számára. A szilikonra allergiásoknak azonban orvoshoz kell fordulniuk.
- Fedje le az EMS elektródákat vízzel, hogy elkerülje az esetleges égési sérüléseket a túl száraz bőrön, különösen nagyobb impulzuserősség esetén.

## Fontos megjegyzések a használat biztonságára vonatkozóan

- Terhes nők a masszírozót orvos felügyelete mellett használják.
- A készülék használata stroke után tilos.
- 38°C feletti láz esetén ne használja a masszírozót és ne kapcsolja ki a meleg borogatást
- Túlérzékeny és bőrbetegségben szenvedők ne használják a készüléket
- A rákos, szívbetegségben vagy súlyos magas vérnyomásban szenvedőket orvosnak kell felügyelnie
- 7 évesnél fiatalabb gyermekek számára nem ajánlott.
- A fogyatékkal élőknek felügyeletre van szükségük az eszköz használatakor
- Ne használja magas páratartalmú és magas hőmérsékletű helyeken, például fürdőszobában, gőzsaunában, szaunában, szárítóhelyiségben stb.
- Ne használja a terméket zuhany alatt
- Ne használja a terméket 0°C alatti hőmérsékleten
- Ne használja a terméket mikrohullámot kibocsátó eszközök közelében (min. 1 méter)
- Ne zárja rövidre az EMS elektródákat, amíg a készülék aktív

**Fontos. A készülék lítium-ion akkumulátorral van felszerelve. A teljes funkcionalitás fenntartásához legalább 3 havonta fel kell tölteni. Javasoljuk, hogy az első használat előtt teljesen tölts fel az akkumulátort.**

**Fontos. Az elektronikus alkatrészek miatt a készülék nem nedvesedhet (vízzel érintkezve).**

*A folyamatos fejlesztés miatt a termék specifikációi és megjelenése előzetes értesítés nélkül változhat. Technikai támogatásért látogasson el a [www.media-tech.eu](http://www.media-tech.eu) oldalra.*

# HR EMS NECK MASSAGER

## Upute za upotrebu

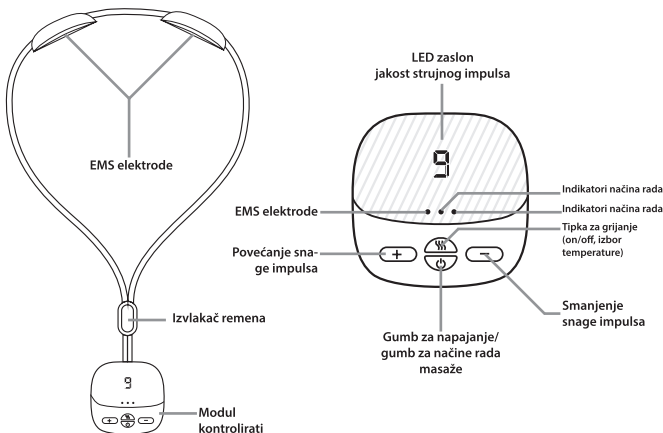
MT6534 V1.0

Čestitamo na kupnji visokokvalitetnog EMS masažera. Pažljivo pročitajte ovaj korisnički priručnik kako biste osigurali potpuno zadovoljstvo i sigurnost prilikom korištenja ovog uređaja.

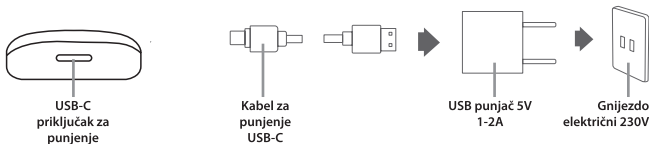
### VAŽNO!

Masažer radi na bazi EMS tehnologije elektrostimulacije mišića slabom strujom. Osobe s ugrađenom elektronskom potporom za cirkulaciju i rad srca, kao i s problemima s aritmijom ili nakon srčanog udara, trebaju se posavjetovati s liječnikom o sigurnoj uporabi ovog uređaja. Osobe s dijagnosticiranom hipertenzijom i aterosklerozom trebaju obaviti liječničku konzultaciju prije korištenja uređaja.

## Izgled uređaja



## Slijetanje



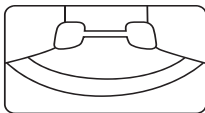
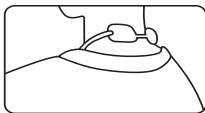
Uređaj treba puniti otprilike 2 sata. LED zaslon će prikazivati razinu napunjenosti dok se ne prikaže slovo F, što označava da je punjenje završeno.

**Važno! Ne možete koristiti punjače s naponom većim od 5V i strujom većom od 2A**

## Kako ga staviti

### **VAŽNO**

**Prije uporabe masažera preporučamo navlažiti vrat vlažnim ručnikom i/ili nanijeti malu količinu vodenog gela na elektrode uređaja. To će spriječiti osjećaj trnjenja suhe kože.**



Stavite masažer tako da EMS elektrode cijelom površinom glatko prijanjaju uz vrat. Za bolji učinak i učinkovitost masaže koristite zatezač trake.

## Kako koristiti

### **VAŽNO!**

**Toplo preporučamo da uređaj počnete koristiti na najnižem intenzitetu kako biste omogućili svojim mišićima i koži da se naviknu na vježbu. Ne biste trebali prelaziti 2 sesije u jednoj sesiji (2 x 15 min).**

- Uključite uređaj tipkom za uključivanje pritiskom i držanjem ~2 s.
- Pomoću gumba +/- odaberite intenzitet pulsa (preporučujemo da počnete od razine 1).
- Pomoću tipke za uključivanje odaberite jedan od 4 načina masaže (kratki pritisci).
- Dva LED indikatora načina prikazat će odabrani način rada: Zeleno > Zeleno i Crveno > Crveno > 2 plavo.
- Ciklus masaže traje 15 minuta, nakon čega se uređaj automatski isključuje.
- Za isključivanje pritisnite i držite tipku za napajanje 2 sekunde.

## Topli oblog

Uređaj ima funkciju EMS grijanja elektroda. Da biste ih uključili, pritisnite tipku za grijanje.

Cikličkim pritiskom postavite jednu od 3 temperature (37-43°C) ili isključite grijanje.

Samo grijanje (topli oblog) može se uključiti postavljanjem EMS impulsa na 0 pomoću gumba +/-

## UPOZORENJA

- Prilikom prve uporabe uređaja ili nakon dulje stanke, obavezno napunite bateriju prema uputama.
- Ako se tijekom korištenja uređaja pojave bilo kakve nepravilnosti u funkcioniranju organizma, odmah prestanite koristiti uređaj i obratite se liječniku.
- Ako je proizvod mehanički oštećen, nemojte ga koristiti.
- Prije punjenja provjerite jesu li punjač i priključak za punjenje proizvoda suhi.
- Nemojte namakati niti uranjati masažer u tekućinu.
- Ne koristite druge uređaje za masažu u isto vrijeme dok koristite ovaj uređaj.
- Ovaj proizvod nije medicinski uređaj i ne može se koristiti u terapijske svrhe.
- Preporučujemo da svaki put koristite uređaj 15 minuta.
- Uređaj sadrži litij-ionsku bateriju. Ne može se rastaviti, modificirati, uroniti u tekućinu ili baciti u vatru, što ga može oštetiti ili čak uzrokovati eksploziju čelije.
- Nemojte koristiti napajanje s naponom i strujom koja nije preporučena od strane proizvođača (5V, 1-2A) jer može oštetiti uređaj.
- Normalno je da se površina proizvoda zagrije tijekom rada.
- Remen uređaja prekriven je visokokvalitetnim silikonom za hranu koji je neutralan za kožu. Ipak, osobe alergične na silikon trebaju se posavjetovati s liječnikom.
- Pokrijte EMS elektrode vodenim gelom kako biste izbjegli moguće opekline na presušoj koži, posebno pri višim postavkama jačine pulsa.

## Važne napomene u vezi sa sigurnošću uporabe

- Trudnice trebaju koristiti masažer pod nadzorom liječnika.
- Zabranjena je uporaba uređaja nakon moždanog udara.
- U slučaju povišene tjelesne temperature iznad 38°C, ne smijete koristiti masažer ili isključiti funkciju toplog obloga
- Osobe s preosjetljivošću i kožnim bolestima ne smiju koristiti uređaj
- Osobe s rakom, srčanim bolestima ili teškom hipertenzijom trebaju biti pod nadzorom liječnika
- Ne preporučuje se primjena kod djece mlađe od 7 godina.
- Osobe s invaliditetom trebaju nadzor kada koriste ovaj uređaj
- Nemojte koristiti na mjestima s visokom vlagom i visokom temperaturom, kao što su kupaonice, parne saune, saune, sušionice itd.
- Ne koristite proizvod pod tušem
- Nemojte koristiti proizvod na temperaturama ispod 0°C
- Ne koristite proizvod u blizini uređaja koji emitiraju mikrovalove (min. 1 metar)
- Nemojte kratko spajati EMS elektrode dok je uređaj aktivan

**Važno. Uređaj je opremljen litij-ionskom baterijom. Treba ga puniti najmanje jednom svaka 3 mjeseca kako bi zadržao svoju punu funkcionalnost. Preporučamo potpuno punjenje baterije prije prve uporabe.**

**Važno. Zbog elektroničkih komponenti uređaj se ne smije smočiti (dodir s vodom).**

*Zbog kontinuiranog razvoja, specifikacije proizvoda i izgled mogu se promijeniti bez prethodne najave. Za tehničku podršku posjetite [www.media-tech.eu](http://www.media-tech.eu).*

# RO EMS NECK MASSAGER

## Manual de utilizare

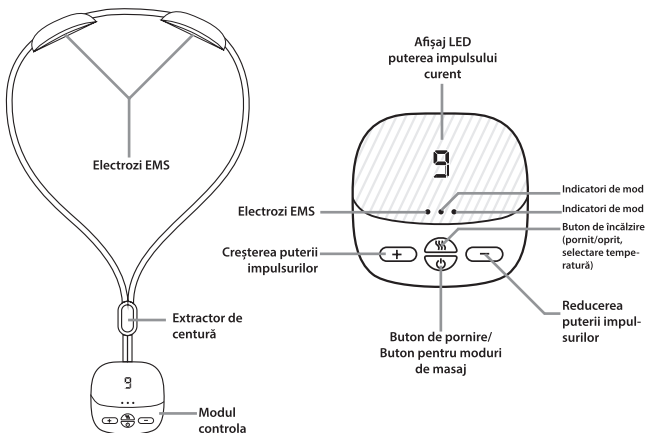
MT6534 V1.0

Felicitări pentru achiziționarea unui aparat de masaj EMS de înaltă calitate. Vă rugăm să citiți cu atenție acest manual de utilizare pentru a vă asigura deplină satisfacție și siguranță atunci când utilizați acest dispozitiv.

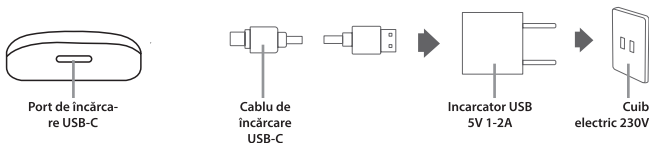
### IMPORTANT!

Aparatul de masaj funcționează pe baza tehnologiei de electrostimulare musculară EMS cu curent scăzut. Persoanele cu suport electronic implantat pentru circulația și funcția cardiacă, precum și probleme de aritmie sau după un atac de cord, trebuie să consulte un medic cu privire la utilizarea în siguranță a acestui dispozitiv. Persoanele diagnosticate cu hipertensiune arterială și ateroscleroză ar trebui să aibă un consult medical înainte de a utiliza dispozitivul.

## Aspectul dispozitivului



## Aterizare



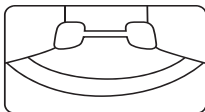
Dispozitivul trebuie încărcat timp de aproximativ 2 ore. Ecranul LED va afișa nivelul de încărcare până când este afișată litera F, ceea ce indică faptul că încărcarea este completă.

**Important! Nu puteți utiliza încărcătoare cu o tensiune mai mare de 5V și un curent mai mare de 2A**

## Cum să-l pun

### IMPORTANT

**Înainte de a utiliza aparatul de masaj, vă recomandăm să vă umeziți gâtul cu un prosop umed și/sau să aplicați o cantitate mică de gel de apă pe electrozii dispozitivului. Acest lucru va preveni senzația de furnicătură a pielii uscate.**



Puneți aparatul de masaj astfel încât electrozii EMS să adere fără probleme la gât cu toată suprafața lor. Pentru un efect mai bun și eficiență a masajului, utilizați dispozitivul de strângere a curelei.

## Cum se utilizează

### IMPORTANT!

**Vă recomandăm insistent să începeți să utilizați dispozitivul la cea mai scăzută intensitate pentru a permite mușchilor și pielii să se obișnuiască cu exercițiul. Nu trebuie să depășiți 2 ședințe într-o ședință (2 x 15 min).**

- Porniți dispozitivul folosind butonul de pornire apăsând și menținând apăsat timp de ~2s.
- Folosiți butonul +/- pentru a selecta intensitatea pulsului (recomandăm să începeți de la nivelul 1).
- Folosiți butonul de pornire pentru a selecta unul dintre cele 4 moduri de masaj (apăsări scurte).
- Cele două LED-uri indicatoare de mod vor arăta modul selectat: Verde > Verde și Roșu > Roșu > 2 Albastru.
- Ciclul de masaj durează 15 minute, apoi aparatul se oprește automat.

## Compresa caldă

Dispozitivul are o funcție de încălzire a electrodului EMS. Pentru a le porni, apăsați butonul de încălzire. Apăsând ciclic, setați una dintre cele 3 temperaturi (37-43°C) sau opriți încălzirea. Numai încălzirea (comprimarea caldă) poate fi pornită setând impulsurile EMS la 0 folosind butoanele +/-



## AVERTIZĂRI

- Când utilizați dispozitivul pentru prima dată sau după o pauză lungă, asigurați-vă că încărcați bateria conform instrucțiunilor.
- Dacă apar anomalii în funcționarea corpului în timpul utilizării dispozitivului, opriți imediat utilizarea dispozitivului și consultați un medic.
- Dacă produsul a fost deteriorat mecanic, nu îl utilizați.
- Înainte de încărcare, asigurați-vă că încărcătorul și portul de încărcare al produsului sunt uscate.
- Nu înmuiați și nu scufundați aparatul de masaj în lichid.
- Nu utilizați alte aparate de masaj în același timp în timp ce utilizați acest dispozitiv.
- Acest produs nu este un dispozitiv medical și nu poate fi utilizat în scopuri terapeutice.
- Vă recomandăm să folosiți dispozitivul timp de 15 minute de fiecare dată.
- Dispozitivul conține o baterie litiu-ion. Nu poate fi dezamblat, modificat, scufundat în lichid sau aruncat în foc, ceea ce îl poate deteriora sau chiar provoca explozia celulei.
- Nu utilizați o sursă de alimentare cu o tensiune și un curent diferit de cel recomandat de producător (5V, 1-2A), deoarece poate deteriora dispozitivul.
- Este normal ca suprafața produsului să se încălzească în timpul funcționării.
- Cureaua dispozitivului este acoperită cu silicon alimentar de înaltă calitate, neutru pentru piele. Cu toate acestea, persoanele alergice la silicon ar trebui să consulte un medic.
- Acoperiți electrozii EMS cu gel de apă pentru a evita posibilele arsuri pe pielea prea uscată, în special la setări mai mari de putere a pulsului.

## Note importante privind siguranța utilizării

- Femeile însărcinate trebuie să folosească aparatul de masaj sub supravegherea unui medic.
- Utilizarea dispozitivului după o lovitură este interzisă.
- În caz de febră peste 38°C, nu trebuie să utilizați aparatul de masaj sau să dezactivați funcția de compresie caldă
- Persoanele cu hipersensibilitate și boli de piele nu trebuie să folosească dispozitivul
- Persoanele cu cancer, boli de inimă sau hipertensiune arterială severă trebuie monitorizate de un medic
- Nu se recomandă utilizarea copiilor sub 7 ani.
- Persoanele cu dizabilități necesită supraveghere când folosesc acest dispozitiv
- Nu utilizați în locuri cu umiditate ridicată și temperatură ridicată, cum ar fi băi, saune cu aburi, saune, uscători etc.
- Nu folosiți produsul la duș
- Nu utilizați produsul la temperaturi sub 0°C
- Nu utilizați produsul în apropierea dispozitivelor care emit microunde (min. 1 metru)
- Nu scurtcircuitați electrozii EMS în timp ce dispozitivul este activ

**Important. Aparatul este echipat cu o baterie litiu-ion. Ar trebui să fie încărcat cel puțin o dată la 3 luni pentru a-și menține funcționalitatea completă. Vă recomandăm să încărcați complet bateria înainte de prima utilizare.**

**Important. Din cauza componentelor electronice, dispozitivul nu poate fi lăsat să se ude (contact cu apa).**

*Datorită dezvoltării continue, specificațiile și aspectul produsului se pot schimba fără notificare prealabilă. Pentru asistență tehnică, vă rugăm să vizitați [www.media-tech.eu](http://www.media-tech.eu).*

# EMS NECK MASSAGER

## Vartotojo vadovas

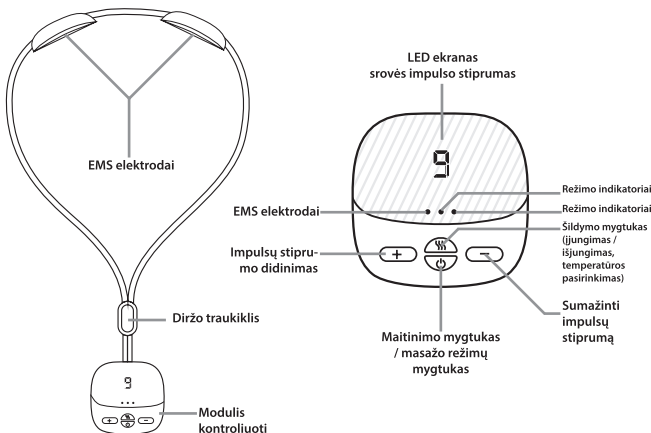
MT6534 V1.0

Sveikiname įsigijus aukštos kokybės EMS masažuoklį. Atidžiai perskaitykite šį vartotojo vadovą, kad užtikrintumėte visišką pasitenkinimą ir saugumą naudodami šį įrenginį.

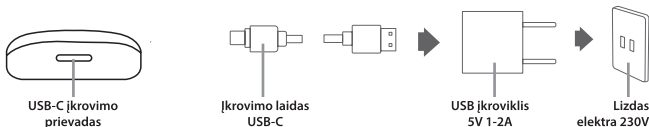
### SVARBU!

Masažuoklis veikia remiantis EMS raumenų elektrostimuliacijos technologija su maža srove. Žmonės su implantuota elektronine kraujotakos atramair širdies veikla, taip pat problemų dėl aritmijos ar po infarkto, reikėtų pasikonsultuoti pasitarkite su gydytoju, kad galėtumėte saugiai naudoti šį prietaisą. Žmonės, kuriems diagnozuota hipertenzija ir aterosklerozė, prieš naudodami prietaisą turi pasikonsultuoti su gydytoju.

## Prietaiso išvaizda



## Nusileidimas



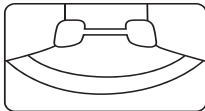
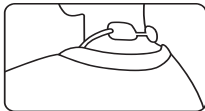
Įrenginys turi būti įkrautas maždaug 2 valandas. LED ekrane bus rodomas įkrovimo lygis, kol pasirodys raidė F, kuri rodo, kad įkrovimas baigtas.

**Svarbu!** Negalite naudoti įkroviklių, kurių įtampa didesnė nei 5 V ir srovė didesnė nei 2 A

## Kaip jį užsidėti

### **SVARBU**

**Prieš naudojant masažuoklį, rekomenduojame kaklą sudrėkinti drėgnu rankšluosčiu ir/ arba prietaiso elektrodus patepti nedideliu kiekiu vandens gelio. Taip išvengsite sausos odos dilgčiojimo pojūčio.**



Uždėkite masažuoklį taip, kad EMS elektrodai visu paviršiumi sklandžiai priliptų prie kaklo. Siekiant geresnio masažo efekto ir efektyvumo, naudokite dirželio suveržtuvą.

## Kaip vartoti

### **SVARBU!**

**Primygtinai rekomenduojame pradėti naudoti prietaisą esant mažiausiam intensyvumo nustatymui, kad jūsų raumenys ir oda priprastų prie pratimo. Vieno užsiėmimo metu neturėtumėte daugiau nei 2 seansų (2 x 15 min.).**

- Įjunkite įrenginį naudodami maitinimo mygtuką, paspausdami ir palaikydami jį ~2s.
- Mygtuku +/- pasirinkite pulso intensyvumą (rekomenduojame pradėti nuo 1 lygio).
- Maitinimo mygtuku pasirinkite vieną iš 4 masažo režimų (trumpų paspaudimų).
- Du režimo indikatorius šviesos diodai parodys pasirinktą režimą: žalia > žalia ir raudona > raudona > 2 mėlyna.
- Masažo ciklas trunka 15 minučių, tada prietaisas išsijungia automatiškai.
- Norėdami išjungti, paspauskite ir 2 sek. palaikykite maitinimo mygtuką.

## Šiltas kompresas

Prietaisas turi EMS elektrodo šildymo funkciją. Norėdami juos įjungti, paspauskite šildymo mygtuką. Cikliška spausdami nustatykite vieną iš 3 temperatūrų (37-43°C) arba išjunkite šildymą. Tik šildymas (šiltas kompresas) gali būti įjungtas nustačius EMS impulsus į 0 naudojant +/- mygtukus

## ĮSPĖJIMAI

- Naudodami įrenginį pirmą kartą arba po ilgos pertraukos, akumuliatorių įkraukite pagal instrukcijas.
- Jei naudojant prietaisą atsiranda kokių nors organizmo veikimo sutrikimų, nedelsdami nustokite naudoti prietaisą ir kreipkitės į gydytoją.
- Jei gaminys buvo mechaniškai pažeistas, jo nenaudokite.
- Prieš įkraudami įsitinkinkite, kad įkroviklis ir gaminio įkrovimo prievadas yra sausi.
- Nemirkykite ir nemerkite masažuoklio į skystį.
- Naudodamiesi šiuo prietaisu, tuo pačiu metu nenaudokite kitų masažo prietaisų.
- Šis gaminys nėra medicinos prietaisas ir negali būti naudojamas gydymo tikslais.
- Rekomenduojame prietaisą naudoti kiekvieną kartą 15 minučių.
- Įrenginyje yra ličio jonų baterija. Jo negalima išardyti, modifikuoti, panardinti į skystį ar mesti į ugnį, nes tai gali jį sugadinti ar net sprogti.
- Nenaudokite maitinimo šaltinio, kurio įtampa ir srovė kitokia nei rekomenduoja gamintojas (5V, 1-2A), nes tai gali sugadinti įrenginį.
- Normalu, kad gaminio paviršius veikimo metu įkaista.
- Prietaiso dirželis padengtas aukštos kokybės, maistiniu silikonu, kuris yra neutralus odai. Tačiau silikonui alergiški žmonės turėtų pasitarti su gydytoju.
- Padenkite EMS elektrodus vandens geliu, kad išvengtumėte galimų per sausos odos nudegimų, ypač esant didesniai pulso stiprumui.

## Svarbios pastabos dėl naudojimo saugumo

- Nėščios moterys masažuokliu turėtų naudotis prižiūrint gydytoju.
- Draudžiama naudoti prietaisą po insulto.
- Karščiau kaip virš 38°C nereikėtų naudoti masažuoklio ar išjungti šilto kompreso funkcijos
- Prietaiso neturėtų naudoti žmonės, turintys padidėjusį jautrumą ir odos ligas
- Vėžiu, širdies ligomis ar sunkia hipertenzija sergančius žmones turi stebėti gydytojas
- Nerekomenduojama vartoti jaunesniems nei 7 metų vaikams.
- Naudojant šį įrenginį neįgaliems žmonėms reikalinga priežiūra
- Nenaudokite vietose, kuriose yra didelė drėgmė ir aukšta temperatūra, pavyzdžiui, vonios kambariuose, garinėse pirtyse, saunose, džiovyklose ir kt.
- Nenaudokite produkto duše
- Nenaudokite gaminio žemesnėje nei 0°C temperatūroje
- Nenaudokite gaminio šalia mikrobangos skleidžiančių įrenginių (mažiausiai 1 metras)
- Nesujunkite EMS elektrodų trumpojo jungimo, kai prietaisas veikia

**Svarbu. Prietaisas aprūpintas ličio jonų baterija. Jį reikia įkrauti bent kartą per 3 mėnesius, kad veiktų visas. Prieš pirmąjį naudojimą rekomenduojame visiškai įkrauti akumuliatorių.**

**Svarbu. Dėl elektroninių komponentų prietaisas negali sušlapti (kontaktuoti su vandeniu).**

*Ze względu na ciągły rozwój specyfikacja i wygląd produktu mogą ulec zmianie bez wcześniejszego powiadomienia. Aby uzyskać pomoc techniczną, odwiedź [www.media-tech.eu](http://www.media-tech.eu).*

# GR EMS NECK MASSAGER

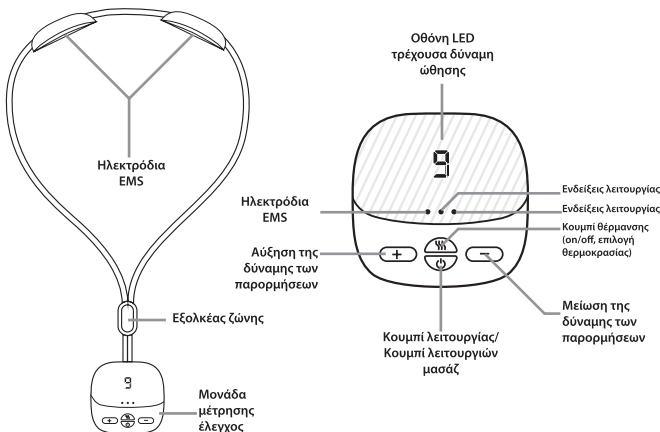
## Εγχειρίδιο χρήσης

MT6534 V1.0

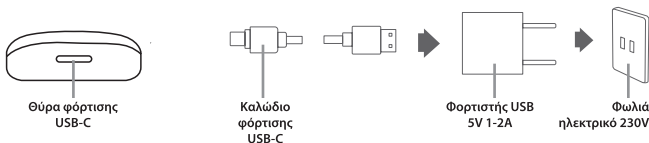
Συγχαρητήρια για την αγορά μιας υψηλής ποιότητας συσκευής μασάζ EMS. Διαβάστε προσεκτικά αυτό το εγχειρίδιο χρήστη για να εξασφαλίσετε πλήρη ικανοποίηση και ασφάλεια κατά τη χρήση αυτής της συσκευής.

**ΣΠΟΥΔΑΙΟΣ!** Το μασάζ λειτουργεί με βάση την τεχνολογία ηλεκτροδιέγερσης μυών EMS με χαμηλό ρεύμα. Άτομα με εμφυτευμένη ηλεκτρονική υποστήριξη κυκλοφορίας και καρδιακή λειτουργία, καθώς και προβλήματα με αρρυθμία ή μετά από καρδιακή προσβολή, θα πρέπει να συμβουλευτείτε με το γιατρό σας για να χρησιμοποιήσετε αυτή τη συσκευή με ασφάλεια. Άτομα που έχουν διαγνωστεί με υπέρταση και αθηροσκλήρωση θα πρέπει να έχουν ιατρική συμβουλή πριν από τη χρήση της συσκευής.

## Εμφάνιση της συσκευής



## Προσέγωση



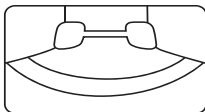
Η συσκευή θα πρέπει να φορτιστεί για περίπου 2 ώρες. Η οθόνη LED θα δείχνει το επίπεδο φόρτισης μέχρι να εμφανιστεί το γράμμα F, το οποίο υποδεικνύει ότι η φόρτιση έχει ολοκληρωθεί.

**Σπουδαίος! Δεν μπορείτε να χρησιμοποιήσετε φορτιστές με τάση μεγαλύτερη από 5 V και ρεύμα μεγαλύτερο από 2A**

## Πώς να το βάλετε

### ΣΠΟΥΔΑΙΟΣ

**Πριν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή μασάζ, συνιστούμε να υγράνετε το λαιμό σας με μια υγρή πετσέτα ή/και να εφαρμόσετε μικρή ποσότητα τζελ νερού στα ηλεκτρόδια της συσκευής. Αυτό θα αποτρέψει την αίσθηση μυρμηγκιάσματος του ξηρού δέρματος.**



Βάλτε το μασάζ έτσι ώστε τα ηλεκτρόδια EMS να προσκολλώνται ομαλά στο λαιμό με όλη τους την επιφάνεια. Για καλύτερο αποτέλεσμα και αποτελεσματικότητα του μασάζ, χρησιμοποιήστε το σφιγκτήρα του ιμάντα.

## Τρόπος χρήσης

### ΣΠΟΥΔΑΙΟΣ!

**Συνιστούμε ανεπιφύλακτα να αρχίσετε να χρησιμοποιείτε τη συσκευή στη ρύθμιση χαμηλότερης έντασης για να επιτρέψετε στους μύες και το δέρμα σας να εξοικειωθούν με την άσκηση. Δεν πρέπει να υπερβείτε τις 2 συνεδρίες σε μία συνεδρία (2 x 15 λεπτά).**

- Ενεργοποιήστε τη συσκευή χρησιμοποιώντας το κουμπί λειτουργίας πατώντας και κρατώντας το για ~2 δευτερόλεπτα.
- Χρησιμοποιήστε το κουμπί +/- για να επιλέξετε την ένταση του παλμού (συνιστούμε να ξεκινήσετε από το επίπεδο 1).
- Χρησιμοποιήστε το κουμπί λειτουργίας για να επιλέξετε μία από τις 4 λειτουργίες μασάζ (σύντομα πατήματα).
- Οι δύο ενδεικτικές λυχνίες LED λειτουργίας θα εμφανίσουν την επιλεγμένη λειτουργία: Πράσινο > Πράσινο και Κόκκινο > Κόκκινο > 2 Μπλε.
- Ο κύκλος μασάζ διαρκεί 15 λεπτά και μετά η συσκευή απενεργοποιείται αυτόματα.
- Για απενεργοποίηση, πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί λειτουργίας για 2 δευτερόλεπτα.

## Ζεστή κομπρέσα

Η συσκευή διαθέτει λειτουργία θέρμανσης ηλεκτροδίων EMS. Για να τα ενεργοποιήσετε, πατήστε το κουμπί θέρμανσης. Πατώντας κυκλικά, ρυθμίστε μία από τις 3 θερμοκρασίες (37-43°C) ή απενεργοποιήστε τη θέρμανση.

Μόνο η θέρμανση (θερμή συμπίεση) μπορεί να ενεργοποιηθεί ρυθμίζοντας τους παλμούς EMS στο 0 χρησιμοποιώντας τα κουμπί +/-

## ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

- Όταν χρησιμοποιείτε τη συσκευή για πρώτη φορά ή μετά από μεγάλο διάλειμμα, φροντίστε να φορτίσετε την μπαταρία σύμφωνα με τις οδηγίες.
- Εάν παρουσιαστούν οποιοσδήποτε ανωμαλίες στη λειτουργία του σώματος κατά τη χρήση της συσκευής, σταματήστε να χρησιμοποιείτε τη συσκευή αμέσως και συμβουλευτείτε γιατρό.
- Εάν το προϊόν έχει υποστεί μηχανική βλάβη, μην το χρησιμοποιείτε.
- Πριν τη φόρτιση, βεβαιωθείτε ότι ο φορτιστής και η θύρα φόρτισης του προϊόντος είναι στεγνά.
- Μην μουλιάζετε και μην βυθίζετε τη συσκευή μασάζ σε υγρά.
- Μην χρησιμοποιείτε άλλες συσκευές μασάζ ταυτόχρονα κατά τη χρήση αυτής της συσκευής.
- Αυτό το προϊόν δεν είναι ιατρική συσκευή και δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί για θεραπευτικούς σκοπούς.
- Συνιστούμε να χρησιμοποιείτε τη συσκευή για 15 λεπτά κάθε φορά.
- Η συσκευή περιέχει μπαταρία ιόντων λιθίου. Δεν μπορεί να αποσυναρμολογηθεί, να τροποποιηθεί, να βυθιστεί σε υγρά ή να πεταχτεί στη φωτιά, κάτι που μπορεί να το καταστρέψει ή ακόμα και να προκαλέσει την έκρηξη του κυττάρου.
- Μη χρησιμοποιείτε τροφοδοτικό με τάση και ρεύμα διαφορετική από αυτή που προτείνει ο κατασκευαστής (5V, 1-2A), καθώς μπορεί να προκαλέσει βλάβη στη συσκευή.
- Είναι φυσιολογικό η επιφάνεια του προϊόντος να ζεσταίνεται κατά τη λειτουργία.
- Ο ιμάντας της συσκευής είναι καλυμμένος με υψηλής ποιότητας οιλίκονη για τρόφιμα που είναι ουδέτερη για το δέρμα. Ωστόσο, άτομα αλλεργικά στη σιλίκονη πρέπει να συμβουλευτούν έναν γιατρό.
- Καλύψτε τα ηλεκτρόδια EMS με τζελ νερού για να αποφύγετε πιθανά εγκαύματα σε πολύ ξηρό δέρμα, ειδικά σε ρυθμίσεις υψηλότερης ισχύος παλμού.

## Σημαντικές σημειώσεις σχετικά με την ασφάλεια χρήσης

- Οι έγκυες γυναίκες πρέπει να χρησιμοποιούν το μασάζ υπό την επίβλεψη γιατρού.
- Απαγορεύεται η χρήση της συσκευής μετά από εγκεφαλικό.
- Σε περίπτωση πυρετού άνω των 38°C, δεν πρέπει να χρησιμοποιείτε τη συσκευή μασάζ ή να απενεργοποιείτε τη λειτουργία θερμής συμπίεσης
- Άτομα με υπερευαισθησία και δερματικές παθήσεις δεν πρέπει να χρησιμοποιούν τη συσκευή
- Άτομα με καρκίνο, καρδιακές παθήσεις ή σοβαρή υπέρταση θα πρέπει να παρακολουθούνται από γιατρό
- Δεν συνιστάται για χρήση σε παιδιά κάτω των 7 ετών.
- Τα άτομα με ειδικές ανάγκες χρειάζονται επίβλεψη όταν χρησιμοποιούν αυτήν τη συσκευή
- Μην το χρησιμοποιείτε σε χώρους με υψηλή υγρασία και υψηλή θερμοκρασία, όπως μπάνια, σάουνες ατμού, σάουνες, στεγνωτήρια κ.λπ.
- Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν στο ντους
- Μη χρησιμοποιείτε το προϊόν σε θερμοκρασίες κάτω των 0°C
- Μη χρησιμοποιείτε το προϊόν κοντά σε συσκευές που εκπέμπουν μικροκύματα (τουλάχιστον 1 μέτρο)
- Μην βραχυκυκλώνετε τα ηλεκτρόδια EMS ενώ η συσκευή είναι ενεργή

**Σπουδαίος. Η συσκευή είναι εξοπλισμένη με μπαταρία ιόντων λιθίου. Θα πρέπει να φορτίζεται τουλάχιστον μία φορά κάθε 3 μήνες για να διατηρείται η πλήρης λειτουργικότητά του. Συνιστούμε να φορτίσετε πλήρως την μπαταρία πριν από την πρώτη χρήση.**

**Σπουδαίος. Λόγω των ηλεκτρονικών εξαρτημάτων, η συσκευή δεν επιτρέπεται να βραχεί (επαφή με νερό).**

*Λόγω της συνεχούς ανάπτυξης, οι προδιαγραφές και η εμφάνιση του προϊόντος ενδέχεται να αλλάξουν χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση. Για τεχνική υποστήριξη, επισκεφθείτε τη διεύθυνση [www.media-tech.eu](http://www.media-tech.eu).*

# DE EMS NECK MASSAGER

## Benutzerhandbuch

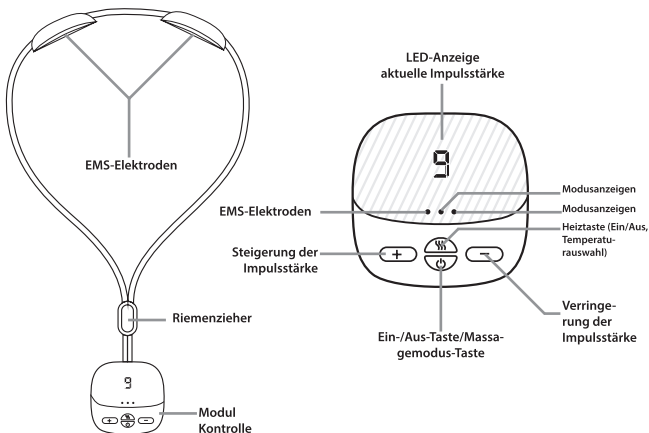
MT6534 V1.0

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf eines hochwertigen EMS-Massagegeräts. Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch, um volle Zufriedenheit und Sicherheit bei der Verwendung dieses Geräts zu gewährleisten.

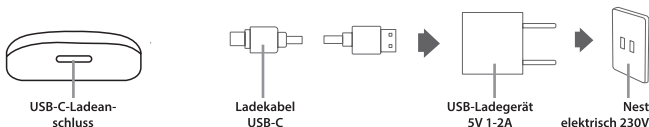
### WICHTIG!

Das Massagegerät basiert auf der EMS-Muskel-Elektrostimulationstechnologie mit niedrigem Strom. Menschen mit implantierter elektronischer Kreislaufunterstützung und Herzfunktion sowie bei Problemen mit Herzrhythmusstörungen oder nach einem Herzinfarkt sollten konsultiert werden. Konsultieren Sie Ihren Arzt, um dieses Gerät sicher zu verwenden. Personen, bei denen Bluthochdruck und Arteriosklerose diagnostiziert wurden, sollten vor der Verwendung des Geräts eine ärztliche Beratung einholen.

## Aussehen des Geräts



## Landung





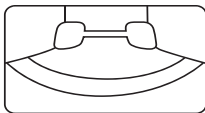
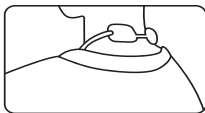
Das Gerät sollte etwa 2 Stunden lang aufgeladen werden. Der LED-Bildschirm zeigt den Ladezustand an, bis der Buchstabe F angezeigt wird, was anzeigt, dass der Ladevorgang abgeschlossen ist.

**Wichtig!** Sie können keine Ladegeräte mit einer Spannung über 5 V und einem Strom über 2 A verwenden

## Wie man es anzieht

### WICHTIG

Bevor Sie das Massagegerät verwenden, empfehlen wir, Ihren Nacken mit einem feuchten Handtuch zu befeuchten und/oder eine kleine Menge Wassergel auf die Elektroden des Geräts aufzutragen. Dadurch wird das Kribbeln trockener Haut verhindert.



Setzen Sie das Massagegerät so auf, dass die EMS-Elektroden mit ihrer gesamten Fläche glatt am Hals anliegen. Für eine bessere Wirkung und Effizienz der Massage verwenden Sie den Riemenspanner.

## Wie zu verwenden

### WICHTIG!

Wir empfehlen Ihnen dringend, das Gerät zunächst mit der niedrigsten Intensitätseinstellung zu verwenden, damit sich Ihre Muskeln und Ihre Haut an die Übung gewöhnen können. Sie sollten 2 Sitzungen in einer Sitzung (2 x 15 Min.) nicht überschreiten.

- Schalten Sie das Gerät mit dem Netzschalter ein, indem Sie ihn ca. 2 Sekunden lang gedrückt halten.
- Wählen Sie mit der +/- Taste die Pulsintensität aus (wir empfehlen ab Stufe 1 zu beginnen).
- Mit der Power-Taste können Sie einen von 4 Massagemodi auswählen (kurzes Drücken).
- Die beiden Modusanzeige-LEDs zeigen den ausgewählten Modus an: Grün > Grün und Rot > Rot > 2 Blau.
- Der Massagezyklus dauert 15 Minuten, dann schaltet sich das Gerät automatisch aus.
- Zum Ausschalten halten Sie die Ein-/Aus-Taste 2 Sekunden lang gedrückt.

## Warme Kompresse

Das Gerät verfügt über eine EMS-Elektrodenheizfunktion. Um sie einzuschalten, drücken Sie die Heiztaste. Durch zyklisches Drücken können Sie eine der drei Temperaturen (37–43 °C) einstellen oder die Heizung ausschalten.

Nur die Heizung (warme Kompresse) kann eingeschaltet werden, indem die EMS-Impulse mit den +/- Tasten auf 0 gesetzt werden

## WARNHINWEISE

- Wenn Sie das Gerät zum ersten Mal oder nach einer längeren Pause verwenden, laden Sie den Akku unbedingt gemäß den Anweisungen auf.
- Sollten während der Verwendung des Geräts Störungen in der Körperfunktion auftreten, stellen Sie die Verwendung des Geräts sofort ein und konsultieren Sie einen Arzt.
- Wenn das Produkt mechanisch beschädigt ist, verwenden Sie es nicht.
- Stellen Sie vor dem Laden sicher, dass das Ladegerät und der Ladeanschluss des Produkts trocken sind.
- Tauchen Sie das Massagegerät nicht in Flüssigkeiten ein.
- Benutzen Sie nicht gleichzeitig andere Massagegeräte, während Sie dieses Gerät verwenden.
- Dieses Produkt ist kein medizinisches Gerät und kann nicht für therapeutische Zwecke verwendet werden.
- Wir empfehlen, das Gerät jedes Mal 15 Minuten lang zu verwenden.
- Das Gerät enthält einen Lithium-Ionen-Akku. Es darf nicht zerlegt, verändert, in Flüssigkeiten getaucht oder ins Feuer geworfen werden, da es dadurch beschädigt werden oder sogar zur Explosion der Zelle führen könnte.
- Verwenden Sie kein Netzteil mit einer anderen Spannung und Stromstärke als vom Hersteller empfohlen (5 V, 1–2 A), da dies zu Schäden am Gerät führen kann.
- Es ist normal, dass die Oberfläche des Produkts während des Betriebs warm wird.
- Das Armband des Geräts ist mit hochwertigem, hautneutralem Silikon in Lebensmittelqualität überzogen. Personen mit einer Silikonallergie sollten jedoch einen Arzt aufsuchen.
- Bedecken Sie die EMS-Elektroden mit Wassergel, um mögliche Verbrennungen bei zu trockener Haut zu vermeiden, insbesondere bei höheren Pulsstärkeinstellungen.

## Wichtige Hinweise zur Anwendungssicherheit

- Schwangere Frauen sollten das Massagegerät unter Aufsicht eines Arztes verwenden.
- Die Verwendung des Geräts nach einem Schlaganfall ist verboten.
- Bei Fieber über 38 °C sollten Sie das Massagegerät nicht verwenden oder die Warmkompressenfunktion ausschalten
- Personen mit Überempfindlichkeit und Hauterkrankungen sollten das Gerät nicht verwenden
- Menschen mit Krebs, Herzerkrankungen oder schwerem Bluthochdruck sollten von einem Arzt überwacht werden
- Nicht für die Anwendung bei Kindern unter 7 Jahren empfohlen.
- Menschen mit Behinderungen benötigen bei der Verwendung dieses Geräts eine Aufsicht
- Nicht an Orten mit hoher Luftfeuchtigkeit und hohen Temperaturen verwenden, wie z. B. Badezimmern, Dampfsaunen, Saunen, Trockenräumen usw.
- Benutzen Sie das Produkt nicht unter der Dusche
- Verwenden Sie das Produkt nicht bei Temperaturen unter 0 °C
- Verwenden Sie das Produkt nicht in der Nähe von Geräten, die Mikrowellen ausstrahlen (mindestens 1 Meter).
- Schließen Sie die EMS-Elektroden nicht kurz, während das Gerät aktiv ist

**Wichtig. Das Gerät ist mit einem Lithium-Ionen-Akku ausgestattet. Um die volle Funktionalität zu gewährleisten, sollte es mindestens alle 3 Monate aufgeladen werden. Wir empfehlen, den Akku vor dem ersten Gebrauch vollständig aufzuladen.**

**Wichtig. Aufgrund der elektronischen Bauteile darf das Gerät nicht nass werden (Kontakt mit Wasser).**

*Aufgrund der kontinuierlichen Weiterentwicklung können sich die Produktspezifikationen und das Erscheinungsbild ohne vorherige Ankündigung ändern. Für technischen Support besuchen Sie bitte [www.media-tech.eu](http://www.media-tech.eu).*

# UA EMS NECK MASSAGER

## Посібник користувача

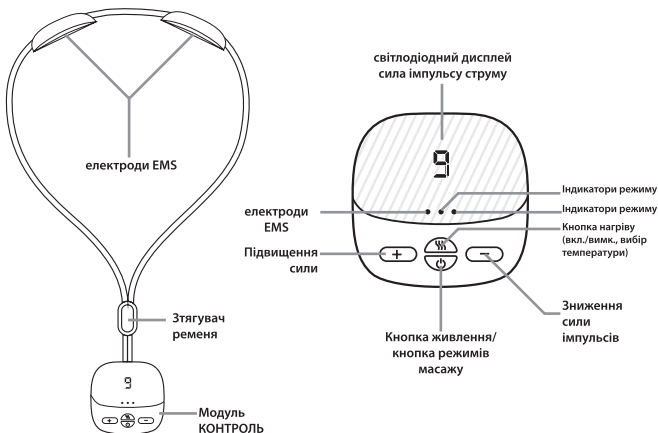
MT6534 V1.0

Вітаємо з придбанням високоякісного масажера EMS. Будь ласка, уважно прочитайте цей посібник користувача, щоб забезпечити повне задоволення та безпеку під час використання цього пристрою.

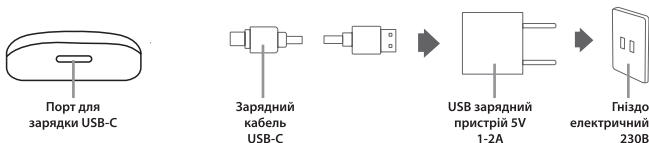
### ВАЖЛИВО!

Масажер працює на основі технології електростимуляції м'язів EMS слабким струмом. Люди з імплантованою електронною системою підтримки кровообігу і функції серця, а також проблеми з аритмією або після інфаркту, слід проконсультуватися звернутися до свого лікаря, щоб безпечно використовувати цей пристрій. Людям з діагнозом гіпертонія та атеросклероз перед використанням приладу необхідно проконсультуватися з лікарем.

## Зовнішній вигляд пристрою



## Посадка



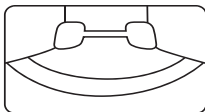
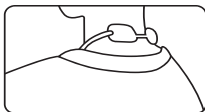
Пристрій потрібно заряджати приблизно 2 години. Світлодіодний екран показуватиме рівень заряду, доки не з'явиться літера F, яка вказує на завершення зарядки.

**важливо!** Не можна використовувати зарядні пристрої з напругою вище 5 В і силою струму вище 2 А

## Як його надіти

### **ВАЖЛИВО**

**Перед використанням масажера рекомендуємо промокнути шию вологим рушником і/або нанести невелику кількість водного гелю на електроди пристрою. Це дозволить уникнути відчуття поколювання сухої шкіри.**



Одягніть масажер так, щоб електроди EMS гладко прилягали до шиї всією поверхнею. Для кращого ефекту і ефективності масажу використовуйте затягувач.

## Як використовувати

### **ВАЖЛИВО!**

**Ми наполегливо рекомендуємо почати використовувати пристрій на найнижчому рівні інтенсивності, щоб м'язи та шкіра звикли до вправи. Ви не повинні перевищувати 2 сеанси за один сеанс (2 x 15 хв).**

- Увімкніть пристрій за допомогою кнопки живлення, натиснувши та утримуючи її протягом ~2 с.
- За допомогою кнопки +/- виберіть інтенсивність пульсу (ми рекомендуємо починати з рівня 1).
- За допомогою кнопки живлення виберіть один з 4 режимів масажу (короткі натискання).
- Два світлодіоди індикатора режиму показуватимуть вибраний режим: зелений > зелений і червоний > червоний > 2 синіх.

## Теплий компрес

Пристрій має функцію підігріву електродів EMS. Щоб увімкнути їх, натисніть кнопку нагріву. Циклічним натисканням встановіть одну з 3 температур (37-43°C) або вимкніть нагрів. Тільки підігрів (теплий компрес) можна увімкнути, встановивши імпульси EMS на 0 за допомогою кнопок +/-

## ПОПЕРЕДЖЕННЯ

- При першому використанні пристрою або після тривалої перерви обов'язково зарядіть акумулятор відповідно до інструкції.
- Якщо під час користування пристроєм виникають будь-які порушення в роботі організму, негайно припиніть використання пристрою та зверніться до лікаря.
- Якщо виріб має механічні пошкодження, не використовуйте його.
- Перед зарядженням переконайтеся, що зарядний пристрій і зарядний порт виробу сухі.
- Не замочуйте і не занурюйте масажер у рідину.
- Не використовуйте інші масажні пристрої одночасно під час використання цього пристрою.
- Цей продукт не є медичним приладом і не може використовуватися в терапевтичних цілях.
- Ми рекомендуємо використовувати пристрій протягом 15 хвилин кожен раз.
- Пристрій містить літій-іонний акумулятор. Його не можна розбирати, модифікувати, занурювати в рідину чи кидати у вогонь, оскільки це може пошкодити його або навіть спричинити вибух клітини.
- Не використовуйте джерело живлення з напругою та струмом, відмінними від рекомендованих виробником (5 В, 1-2 А), оскільки це може пошкодити пристрій.
- Це нормально, коли поверхня виробу нагрівається під час роботи.
- Ремінець пристрою покритий високоякісним харчовим силіконом, нейтральним до шкіри. Однак людям з алергією на силікон слід проконсультуватися з лікарем.
- Покрийте електроди EMS водяним гелем, щоб уникнути можливих опіків на надто сухій шкірі, особливо при вищих налаштуваннях сили імпульсу.

## Важливі зауваження щодо безпеки використання

- Вагітним жінкам слід використовувати масажер під наглядом лікаря.
- Використання приладу після інсульту заборонено.
- У разі лихоманки вище 38°C не слід використовувати масажер або вимкати функцію теплового компресу
- Людям із підвищеною чутливістю та шкірними захворюваннями не можна користуватися приладом
- Людям з онкологічними, серцево-судинними захворюваннями або тяжкою гіпертонією слід спостерігати у лікаря
- Не рекомендується застосовувати дітям віком до 7 років.
- Люди з обмеженими можливостями потребують нагляду під час використання цього пристрою
- Не використовуйте в місцях з підвищеною вологістю та високою температурою, таких як ванні кімнати, парові сауни, сауни, сушильні тощо.
- Не використовуйте виріб під душем
- Не використовуйте продукт при температурі нижче 0°C
- Не використовуйте виріб поблизу пристроїв, що випромінюють мікрохвилі (мінімум 1 метр)
- Не замикайте електроди EMS, поки пристрій активний

**важливо.** Прилад оснащений літій-іонним акумулятором. Його слід заряджати **принаймні раз на 3 місяці, щоб підтримувати повну функціональність. Ми рекомендуємо повністю зарядити акумулятор перед першим використанням.**

**важливо.** Завдяки електронним компонентам пристрій не можна допускати **намокання (контакту з водою).**

*Через постійний розвиток технічні характеристики продукту та зовнішній вигляд можуть змінюватися без попереднього повідомлення. Щоб отримати технічну підтримку,*

**D Hinweis zum Umweltschutz:**  
Ab dem Zeitpunkt der Umsetzung der europäischen Richtlinie 2012/19/UE in nationales Recht gilt folgendes: Elektrische und elektronische Geräte dürfen nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden. Der Verbraucher ist gesetzlich verpflichtet, elektrische und elektronische Geräte am Ende ihrer Lebensdauer an den dafür eingerichteten, öffentlichen Sammelstellen oder an die Verkaufsstelle zurückzugeben. Einzelheiten dazu regelt das jeweilige Landesrecht. Das Symbol auf dem Produkt, der Gebrauchsanleitung oder der Verpackung weist auf diese Bestimmungen hin. Mit der Wiederverwertung, der stofflichen Verwertung oder anderer Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutz unserer Umwelt. In Deutschland gelten oben genannte Entsorgungsregeln, laut Batterieverordnung, für Batterien und Akkus entsprechend.

**PL Wskazówki dotyczące ochrony środowiska:**  
Urządzenie oznaczone jest symbolem przekreślonego kontenera na odpady, zgodnie z Dyrektywą Europejską 2012/19/WE o zużytych sprzęcie elektrycznym i elektronicznym. Produktów oznaczonych tym symbolem po upływie okresu użytkowania nie należy użytkować lub wyrzucać wraz z innymi odpadami z gospodarstwa domowego. Użytkownik ma obowiązek pozbywać się zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dostarczając je do wyznaczonego punktu, w którym takie niebezpieczne odpady poddawane są procesowi recyklingu. Gromadzenie tego typu odpadów w wydzielonych miejscach oraz wdrożenie przez ich odzyskiwanie przyczyniają się do ochrony zasobów naturalnych. Prawidłowy recykling zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego ma korzystny wpływ na zdrowie i otoczenie człowieka. W celu uzyskania informacji na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska pozbycia się zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego użytkownik powinien skontaktować się z odpowiednim organem władz lokalnych, z punktem zbiórki odpadów lub z punktem sprzedaży, w którym zakupił sprzęt.

**EN Environmental guidance:**  
The device is marked with the symbol of a crossed out waste container, in accordance with the European Directive 2012/19/EC on waste electrical and electronic equipment. Products marked with this symbol should not be disposed of or disposed of after the end of their useful life together with other household waste. The user is obliged to dispose of waste electrical and electronic equipment by delivering it to a designated point where such hazardous waste is recycled. The collection of this type of waste in separate places and the proper process of their recovery contribute to the protection of natural resources. Proper recycling of waste electrical and electronic equipment has a beneficial effect on human health and the environment. In order to obtain information on where and how to dispose of waste electrical and electronic equipment in an environmentally safe way, the user should contact the relevant local authority, the waste collection point or the point of sale where he purchased the equipment.

**H Környezetvédelmi tudnivalók:**  
Az európai irányelvnek 2012/19/UE alapján készített, minden EU-a tagállamban érvényesek a következők: A leselejtezett elektromos és elektronikus készülékeket nem szabad a háztartási szeméttel dobni. Az elhasznált és muködésképtelen elektromos és elektronikus készülékek gyűjtésére törvényi előírás köztel mindenkét, ezért azokat el kell szüntetni egy kijelölt gyűjtő helyre vagy visszavinni a vásárlás helyére. A termék csomagolásán feltüntetett szimbólum egyértelmű jelzés az erre vonatkozóan a felhasználónak. A régi készülékek begyűjtése, visszaváltása vagy bármilyen formában történő újra-hasznosítása közös hozzájárulás környezetünk védelméhez.

**CZ Ochrana životního prostředí:**  
Evropská směrnice 2012/19/UE stanovuje: Elektrické a elektronické přístroje se nesmí vyzhazovat do domácího odpadu. Elektrické a elektronické přístroje musí být zlikvidovány podle zákona na místech k tomu určených. Recyklování nebo jiným způsobem zpracování výrazně přispívá ke ochrane našeho životního prostředí!

**SK Ochrana životného prostredia:**  
Európska smernica 2012/19/UE stanovuje: Elektrické a elektronické zariadenia sa nesmú vyhazovať do domáceho odpadu. Spotrebiteľ je zo zákona povinný zlikvidovať elektrické a elektronické zariadenia na miesta k tomu určené. Symbolizuje to obrázok v návode na použitie, alebo na balení výrobku. Recykliáciu, alebo inými formami využitia starých prístrojov prispievate v značnej miere k ochrane vášho životného prostredia.

**CRO Napomena o zaštiti okoliša:**  
Nakon provedbe Europske direktive 2012/19/UE u nacionalnom pravnom sustavu vrijede sljedeće: Električni i elektronički uređaji ne smiju se odlagati s kućnim otpadom. Potrošači su po zakonu dužni vratiti električne i elektroničke uređaje na kraji svog radnog mjesta na javne skupne točke postavljene u tu svrhu ili na prodajno mjesto. Pojednosto to pone definiše su nacionalnim zakonodavstvom dotične zemlje. Ovaj simbol na proizvodu, upute za uporabu ili pakiranju označava da proizvod podliježe ovim propisima. Recikliranjem, odbijanjem materijala ili drugim oblicima korištenja starih uređaja, značajno doprinosite zaštiti našeg okoliša.

**BG Забелѝзка за опазване на околната среда:**  
След прилагане на Европейската директива 2012/19/UE в националната правна система се прилага следното: Електрическите и електронните устройства не могат да се изхвърлят с битови отпадъци. Потребителите са задължени по закон да връщат електрическите и електронните устройства в краи на техния експлоатационен живот в публичните пунктове за събиране, създадени за тази цел или в мястото на продажба. Подробносите за това се определят от националното законодателство на съответната страна. Този символ на продукта, ръководството за експлоатация или опаковката показва, че продуктът е предмет на тези правила. Чрез рециклиране, отхвърляне на материалите или други форми на използване на стари устройства, вие правите важен принос за защитата на нашата среда.

**RO Notă privind protecția mediului:**  
După punerea în aplicare a Directivei europene 2012/19/UE în sistemul juridic național, se aplică următoarele: Dispozitivele electrice și electronice nu pot fi aruncate împreună cu deeurile menajere. Consumatorii sunt obligați prin lege să restituie dispozitivele electrice și electronice la sfârșitul duratei lor de viață la punctele de colectare publice create în acest scop sau în punctele de vânzare. Detali privind acest lucru sunt definite de legislația națională a țării respective. Acest simbol de pe produs, manualul de instrucțiuni sau pachetul indică faptul că un produs este supus acestor reglementări. Prin reciclare, refuzarea materialelor sau a altor forme de utilizare a dispozitivelor vechi, veți aduce o contribuție importantă la protejerea mediului nostru.

## FEATURES

- EMS electrostimulation neck muscle massage device
- Improve blood circulation, reduce pain, neck stiffness and tense muscles
- Warm compress function –37–43°C (3 levels)
- Very easy operation and design for use anytime and anywhere
- Dual pulse technology
- 4 massage modes
- 9 levels of intensity
- Levels 1-3: normal relaxation massage
- Levels 4-6: reduction of chronic cervical spine pain
- Levels 7-9: reducing the inconvenience of "uncomfortable pillow"
- Control module with LED display
- Pulse power: ~5W
- Power supply: rechargeable lithium-polymer battery
- Operation: up to 150min (in 15min intervals) on a full charge
- Battery charging: 5V 1A USB-C cable ~2 hours
- Dimensions: 4,7x4,7x1,6cm (controller), max neck circumference ~78cm
- Weight: 0.57kg